



石巻市立住吉小学校
令和6年9月27日
< No.7 >

○保護者の皆様へ：お子さんと一緒にお読みください

やっと暑さが和らぎ、朝晩は肌寒さを感じるようになりました。どの学年も、学習発表会に向けて一生懸命練習に取り組んでいます。気温に合わせた服装と、早寝・早起き・朝ごはん・外遊び、そして感染症予防を心掛けて、元気に活動できるようにご配慮よろしくお祈いします！



近年、視力が急に低下する子が増えています。仮性近視の場合は、早めに治療をすれば改善することもありますので、「視力低下のお知らせ」の通知があり、まだ受診されていない場合は、眼科で診ていただくことをお勧めします。また、文部科学省発行の別プリント「子供たちの目を守るために」もお読みください。

視力低下のサイン

これ
やっていますか？

- 近くで見る
- 顎を上げて見る
- 目を細めて見る
- 片眼を閉じて見る

もししていたらお子さんの視力が落ちているかもしれません。



スマホ、タブレット、テレビを長い時間集中して見ていると、遠くが見えづらくなりやすいです。1日2時間以内を心掛けましょう。

目に優しい生活を！！

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザに注意！！

学校では、石鹸での手洗いと換気等の予防対策を心掛けています。ご家庭では更に、十分な睡眠、バランスの良い食事、流行期には人混みへの外出を控える等の予防をお願いします。また、学校医の阿部先生からは、インフルエンザ予防接種が有効であると伺っていますので、ワクチン接種もご検討ください。

10月スクールカウンセラー来校予定日

1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)

希望される方は、
学校へご連絡ください。

