



石巻市立住吉小学校  
令和6年5月30日  
<No.3>

○保護者の皆様へ：お子さんと一緒にお読みください

少しずつ気温が上がり、日中は少し動くと汗ばむくらいになってきました。これから梅雨の季節に入ります。気温や湿度の変化から、熱中症や食中毒に注意が必要です。ご家庭での健康管理をよろしくお願ひします。

## 6月の予定

日にち	項目	対象学年	提出期日など・その他
6日(木)	眼科検診	全学年	きれいに顔を洗ってきてください。

6月4日～10日は



今年度の標語

「**歯を見せて 笑える今を 未来にも**」

学校では給食後の歯磨きを再開し、毎日取り組んでいます。29日の歯科検診時には、三宅歯科の衛生士さんから、各教室でブラッシング指導をしていただきました。

また、今年度も歯と口の健康週間に、親子で歯の磨き残しチェックを行います。染め出し綿棒とチェックカードを配付しますので、ご家庭でチャレンジしてみてください。

### <歯科検診より>

三宅先生から、今年は歯みがきの効果があり、歯の汚れが改善されていることと、むし歯がある子は早目に受診することの2つについてご指導いただきました。

どうぞよろしくお願ひします。

### むし歯に なりにくい人は?

★ **しっかり**  
歯みがきをする人

★ **よく噛んで食べる人**

★ **お菓子をあまり食べない人**

オレはむし歯菌。こんな人には近づきたくない!

<おうちの方へお願い>

急に気温が上がると、体が暑さに慣れていないため、熱中症になる可能性があります。対策として、学校ではこまめに水分補給をさせますので、毎日水筒を持たせてください。寝不足も原因の一つですので、夜は早く寝るようにお声掛けください。



**食中毒予防**

食中毒が多い季節です。買い物や調理する時は気をつけましょう。



**6月のスクールカウンセラー来校日**

4日(火) | 11日(火) | 18日(月) | 25日(火)

お気軽にご利用ください!

