

心も体も元気な子どもを育成するために家族みんなで **はやね・はやおき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!



石巻市立住吉小学校  
令和7年1月29日  
<No.12>

○保護者の皆様へ：お子さんと一緒にお読みください。



2月3日は立春です。春の気配をかすかに感じられるようになってきましたが、まだしばらくは寒さと感染症のシーズンが続きます。うがい・手洗い・換気と十分な睡眠で体調を管理して、毎日笑顔で過ごせると良いですね!

住小では、今のところ、かぜや腹痛等での欠席は時々ありますが、感染症は流行していません。でも、いっどこでり患してもおかしくない状況です。人が多く集まる場所に行く場合には、マスクを着用するか、見合わせるなどの感染症予防をお勧めします。

ウイルスの侵入を防ぐ...

- ドアノブ
- 手すり
- トイレの水洗レバー
- 蛇口
- つり革
- 便座
- タッチパネル



さわった後は  
石けんで手を洗い、  
ウイルスを落としましょう



インフルエンザ  
に注意

コロナ禍の時と同じように、  
登校時は昇降口にある消毒用  
アルコールで手を消毒してから、  
教室に行きましょう!



<スクールカウンセラー来校日>

4日(火) 18日(火) 25日(火)

ご希望の方は学校までご連絡  
ください。





# 花粉症 3本勝負!

クイズに正解して花粉症たちに勝利しよう!

## 1 ひつつきむし 花粉

「つかない」のはどっち?



**こたえ** ぼうし&綿素材の服  
サンバイザー&ウール素材の服  
花粉が顔や髪の毛につかないように、つばの広いぼうしをかぶろう。ウール素材のセーターなどは花粉が付きやすいから、綿などのスベスベした素材の服がオススメだよ。

## 2 入りたがり 花粉

「入れない」のはどっち?



**こたえ** マスク&メガネ  
花粉は鼻・口・目から入ってくるから、マスクとメガネで防御しよう。マスクはあまり隙間ができないようにつけてね。アイマスクは周りが見えないから危ないよ…。

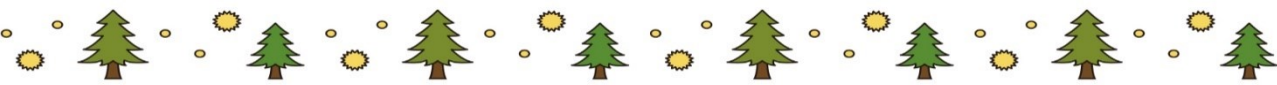
## 3 しがみつき 花粉

「落とす」のはどっち?



**こたえ** 顔を洗う&うがいをする  
足を洗う&大声を出す  
家に帰ったら、顔を洗って花粉を落とそう。目や鼻の周りもていねいに。のどに入った花粉はうがいで洗い流せるよ。足も洗っていいけど、靴をはいていたら花粉はつかないよ。

花粉症たちには勝てましたか? 花粉症シーズンはしっかり対策してくださいね。



### 友だちにどっちの言葉をたくさん使っていますか?

ださい

あっち行け

キライ

バカ

どうでもいい

ありがとう

スキ

大丈夫?

おめでとう

てつだ手伝うよ

左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

ことがあるのではないのでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。

日頃から「どんな言葉を使うと相手が喜ぶかな?」と考えるようにすると、きっとずっと仲良くいられますよ。