

心も体も元気な子供を育成するために家族みんなで **はやね・はやおき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!

しよくいくつうしん 食育通信

令和6年4月15日 第1号

石巻市立住吉小学校

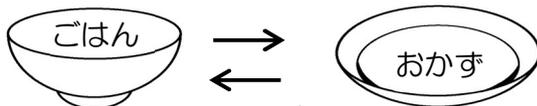
ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、10日(水)からは給食も始まりま

「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、子供たちに食の大切さを伝えていきたいと考えています。食育通信では、ご家庭に伝えたい「食」の情報をお知らせしていきますので、お子さんと一緒にお読みください。どうぞよろしくお願い

【食事の時は背中ピン!】



交互に食べましょう



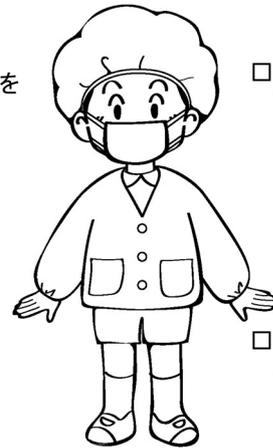
ごはんとおかずを交互に食べると、どちらもおいしく食べられます。同時に食べ終わるよう、バランスを考えて食事をしましょう。

【給食当番の身支度チェック】

※給食の準備はマスクをして行います。

□ぼうしにかみの毛をきちんと入れた

□マスクは鼻までおおっている



□清潔な白衣を着ている

□つめを短く切っている

お願い 白衣などを持ち帰った際は洗濯をお願いします。

4月の給食目標

「給食の準備をしっかりとしよう」



☆「給食おいしい!」1年生もモリモリ☆

入学式の翌日から、ほかの学年と同じように1年生も給食がスタートしました。トイレに行くと、手洗いをして身支度を整えたら、配膳の準備です。苦手なものも少しは食べてみよう頑張っています。この調子でしっかり食べて元気に頑張ってください。



黙々と身支度をする1年生



先生に教えてもらって配膳にもチャレンジ!



「おいしい顔」をありがとう♪ 食器を持って、かっこよく食べる1年生!



グループでおいしく♪

新型コロナウイルス感染症が5類になったこともあり、今年度からは以前のようにグループで給食を食べても良いことにしました。早速5、6年生から始めました。

グループの友達に聞こえる程度の声の大きさで、食事にふさわしい会話をしながら楽しく食べましょう。



ケイ先生と楽しく会食する6年生♪

