

心も体も元気な子どもを育成するために家族みんなで **はやね・はやおき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!



# 食育通信

令和7年1月30日

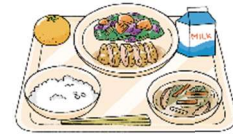
石巻市立住吉小学校

※お子さんと一緒にお読みください



1月24日から30日まで

## 給食感謝週間を実施!



学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために、重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。ご家庭でも、好きな献立や保護者の皆様の給食の思い出などを話題にしてみてもいいのではないでしょうか。

住吉小でも、1月24日から30日まで給食感謝週間を実施しました。

### 〇メモリアルホールの展示（その1）



炭酸飲料にはシュガースティック  
18本分の砂糖が!!

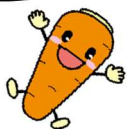
今年は、市の栄養士の吉田先生から食に関する掲示物を借りて展示しました。

炭酸飲料に入っている砂糖の量や脂肪1kgの見本、魚のぬいぐるみなどです。石巻市の食育キャラクターや郷土料理の紹介もありました。

展示物と一緒にいただいたポケットティッシュは全校児童に、食育セルフチェックは1～3年生に配りました。4年生以上も石巻市の食育のページで見られますので、チェックしてみてください。

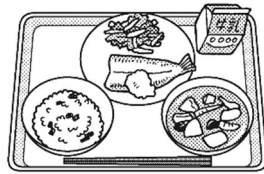
たくさんの心算をありがとうございます!

石巻市の食育ページ



心も体も元気な子どもを育成するために家族みんなで **はやね・はやおき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!

# きゅうしょくかんしゃしゅうかい 給食感謝集会



1/28(火)業前の時間に給食感謝集会が行われました。給食センターからは栄養士の眞砂ゆみ先生に来ていただき、子どもたちの質問に直接答えていただきました。普段、給食の仕事をしてくれている住吉小の用務員の松川さん、スクールサポートスタッフの早坂さんも参加しました。



あと1口食べて残食を減らすことがSDGsにつながるとお話しする栄養士の眞砂先生。



健康委員会が司会やゲストの案内役を務めました。



クラスを代表して質問する児童と質問に答える眞砂先生

①1か月分の献立をどのようにして決めるのですか?  
②栄養士3人が交代で献立を考えています。まずメインのおかずを決めて、副菜(野菜のおかず)、汁物と決めていきます。行事食や季節の野菜や果物も考えて組み立てます。  
(学年の代表がそれぞれ質問しました。)



クラスの1人1人が書いた感謝の手紙を渡すクラスの代表の皆さん。

