

心も体も元気な子どもを育成するために家族みんなで **はやね・はやおき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!



# 食育通信

令和6年10月11日  
石巻市立住吉小学校

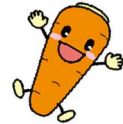


※お子さんと一緒にお読みください。

急に気温が下がって、秋らしくなってきました。収穫の秋、食欲の秋です。旬のおいしい食べ物がたくさん出回り、給食にもたくさん登場します。献立表から旬の食べ物を探してみませんか。



## 楽しいランチルーム



今週は5年ぶりにランチルーム給食を実施しました。6年生が1年生のときに実施して以来ですので、1年生から5年生は初めての体験です。

2学年ずつ一緒に食べました。いつもと違う場所、違うメンバーで楽しく会食することができました。「楽しかった!」「毎日やりたい!」「いつもと違った感じが楽しかった!」「普段交流できない人とも話せて楽しかった!」とうれしい感想が聞けました。



10/8 (火)





心も体も元気な子どもを育成するために家族みんなで **はやね・はやあき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!

**3年生・5年生**

10/9 (水)



**1年生・4年生**

10/10 (木)

