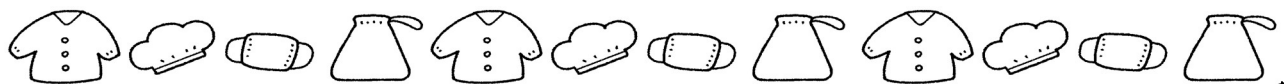




しょくいくつうしん 食育通信

令和7年4月16日
石巻市立住吉小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちはやる気いっぱいに学校生活を送っています。このやる気や元気を継続するために「食べること」は大切です。食育通信は、ご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報を発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



きゅうしょくとうばん みじたく 給食当番の身支度チェック



しょくじ せなか 食事のときは背中はピン!



お願い 白衣などを持ち帰った際は洗濯をお願いします。

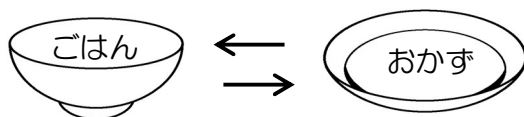
4

月

の給食目標

「給食の準備を
しっかりしよう」

こうご た 交互に食べましょう

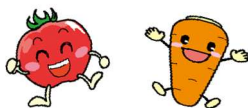


ごはんとおかずを交互に食べると、
どちらもおいしく食べられます。同時
に食べ終わるよう、バランスを考え
て食事をしましょう。

心も体も元気な子供を育成するために家族みんなで **はやね・はやおき・あさごはん・そとあそび**を実践しよう!!

きゅうしょく はじ

給食が始まりました！



れいわ ねんど ここのか きゅうしょく はじ ねんせい はじ きゅうしょく
令和7年度がスタートし、9日から給食も始まりました。1年生も初めての給食をおいしく

た
食べています。



まいにち た

毎日食べると

いいこといっぱい

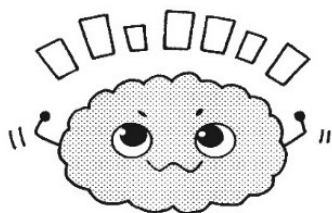
あさ

☆朝ごはん☆

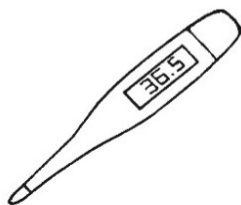
エネルギー
になる



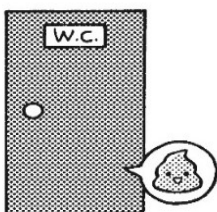
のう はたら
脳の働きが
かっ ばつ
活発になる



たい おん あ
体温が上がる



はい べん
排便し
やすくなる



なに た あさ
何か食べよう 朝ごはん

