

《石巻市在住の4～6か月児対象》

もぐもぐ育児教室



こんなことが学べます

離乳食について



生活リズム、発達について



乳歯のケアについて



個別相談もあります！



離乳食を始めるこの時期、
お困いな事はありませんか？



栄養士・保健師・歯科衛生士がそれぞれお話させていただきます。離乳食のこと、成長・発達のこと、歯のこと、この機会にぜひご相談ください。

令和8年度開催予定表

限定 15 組

もぐもぐかみかみホームページ



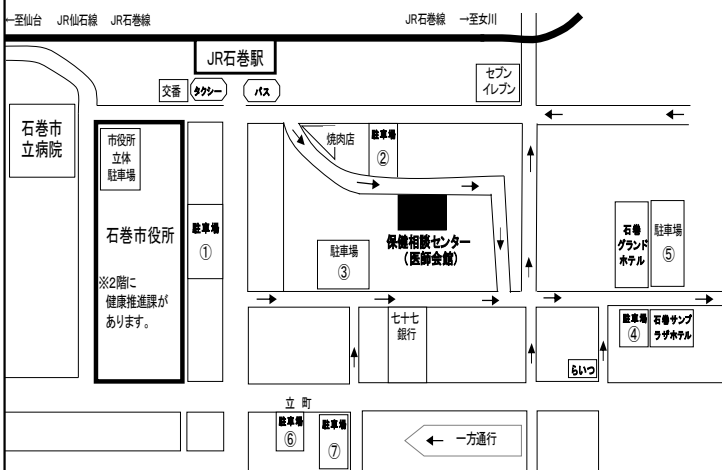
※石巻市在住の方限定

- 場 所…保健相談センター2階指導室
- 持 ち 物…母子手帳、バスタオル
- 時 間…午前 10 時～12時(受付 9:50～)
- 申 し 込 み…0225-95-1111(内線 2617)
(右記2次元コードでも申し込み可能です)

4月17日 (金)	5月22日 (金)	6月19日 (金)	7月22日 (水)	8月26日 (水)	9月8日 (火)
10月23日 (金)	11月24日 (火)	12月18日 (金)	1月20日 (水)	2月10日 (水)	3月19日 (金)

※事業内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

石巻市保健相談センター 周辺図



指定有料駐車場

駐車場名	駐車台数
① バラカ石巻駅前第1駐車場	55
② 保原屋パーキング	31
③ 丸勝パーキング	34
④ AMANO (アットパーク石巻立町)	29
⑤ アサ/駐車場	121
⑥ イーケーパーキング	55
⑦ リオモールパーキング	81

※ 市役所立体駐車場

・石巻市役所立体駐車場をご利用の場合は、教室終了後に市役所2階健康推進課において、無料処理を行います。

・指定有料駐車場をご利用の場合は、駐車料金の一部を助成致します。健診会場に駐車券をお持ち下さい。(最大2時間分配布)

・指定駐車場は左記のとおりです。指定駐車場以外是对応できません

少人数でアットホーム

「こんな時どうしてるの?」と気軽にお話できる場です。
お友達作りにもぜひお役立てください!



石巻市健康推進課