

《石巻市在住の4～6か月児対象》

もぐもぐ育児教室



こんなことが学べます

離乳食の話



生活リズム、発達について



乳歯のケアについて



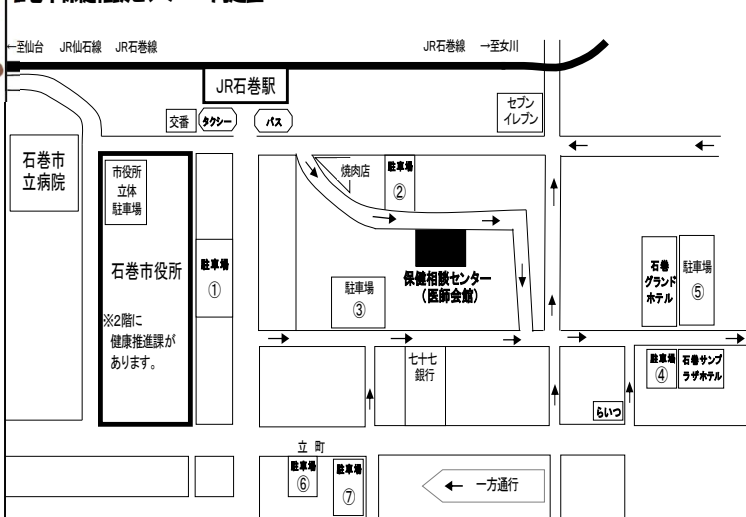
個別相談もあります！



離乳食を始めるこの時期、お困りな事はありませんか？

栄養士・保健師・歯科衛生士がそれぞれお話をさせていただきます。離乳食のこと、成長・発達のこと、歯のこと、この機会にぜひご相談ください。

石巻市保健相談センター 周辺図



指定有料駐車場

駐車場名	駐車台数
① パラカ石巻駅前第1駐車場	55
② 保原屋パーキング	31
③ 丸藤パーキング	34
④ AMANO (アットパーク石巻立町)	29
⑤ アサノ駐車場	121
⑥ イーケーパーキング	55
⑦ リオモールパーキング	81

※ 市役所立体駐車場

限定 15 組



※石巻市在住の方向け

令和 7 年度開催予定表

- 場 所…保健相談センター2階指導室
 - 持 ち 物…母子手帳、バスタオル
 - 時 間…午前 10 時～12 時(受付 9:50～)
 - 申し込 み…0225-95-1111(内線 2617)
- (右記 QR コードでも申し込み可能です)

4月16日 (水)	5月14日 (水)	6月17日 (火)	7月16日 (水)	8月20日 (水)	9月17日 (水)
10月17日 (金)	11月25日 (火)	12月11日 (木)	1月20日 (火)	2月13日 (金)	3月13日 (金)

※事業内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

・石巻市役所立体駐車場をご利用の場合は、健診終了後に市役所2階健康推進課において、無料処理を行います。

・指定有料駐車場をご利用の場合は、駐車料金の一部を助成致します。健診会場に駐車券をお持ち下さい。(最大2時間分配布)

・指定駐車場は左記のとおりです。指定駐車場以外は対応できません

少人数でアットホーム

「こんな時どうしてるの？」と気軽にお話できる場です。
お友達作りにもぜひお役立てください！



石巻市健康推進課