

《石巻市在住の7～11 か月児対象》

かみかみ離乳食教室



始めてみたけどこんな
感じでいいのかな？



最近、離乳食の進みが
悪くて…



どんな食材を、
どれくらいの量？



大人の食事から
の応用方法って？

**食事の量や内容、個人差が大きい時期に
お困いな事はありませんか？**

赤ちゃんは、食事の量や内容、個人差が大きく、お悩みは人それぞれ。
栄養士が離乳食のお話をさせていただきます。離乳食の色々なお悩み
をこの機会にぜひご相談ください。

個別相談もあります！



少人数でアットホーム

「こんな時どうしてるの？」と気軽にお話できる場です。
お友達作りにもぜひお役立てください！

令和7年度開催予定表

限定10組程度

- 場 所…保健相談センター2階指導室
- 持 ち 物…母子手帳、バスタオル
- 時 間…午前 10 時～12時(受付 9:50～)
- 申し込み…0225-95-1111(内線 2617)

(右記 QR コードでも申し込み可能です)

※石巻市在住の方向け



5月16日
(金)

7月18日
(金)

9月18日
(木)

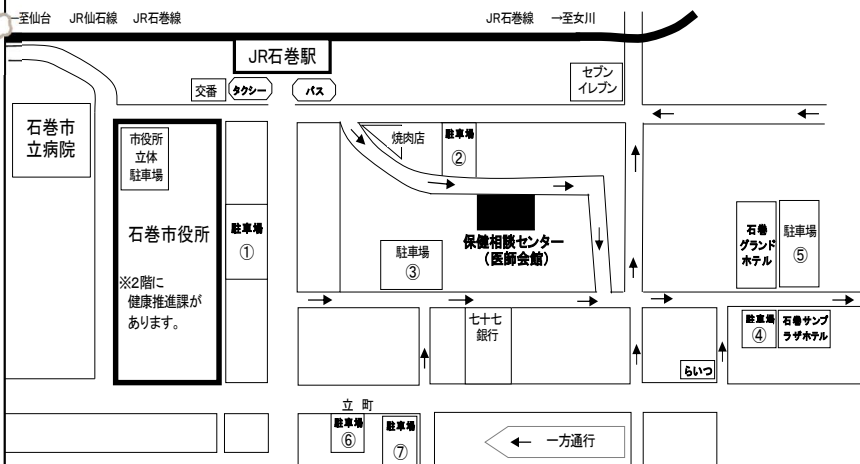
11月28日
(金)

1月22日
(木)

3月19日
(木)

※事業内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

石巻市保健相談センター 周辺図



指定有料駐車場

駐車場名	駐車台数
① パラ石巻駅前第1駐車場	55
② 保原屋パーキング	31
③ 丸勝パーキング	34
④ AMANO (アットパーク石巻立町)	29
⑤ アサノ駐車場	121
⑥ イーケーパーキング	55
⑦ リオモールパーキング	81

※ 市役所立体駐車場

- ・石巻市役所立体駐車場をご利用の場合は、健診終了後に市役所2階健康推進課において、無料処理を行います。
- ・指定有料駐車場をご利用の場合は、駐車料金の一部を助成致します。健診会場に駐車券をお持ち下さい。
(最大2時間分配布)
- ・指定駐車場は上記のとおりです。指定駐車場以外是对応できませんので、ご了承ください。



石巻市健康推進課