

「ありがとう」は

魔法のことば

パパだからできること
パパだってできること
パパと一緒にできること
気合い入れずに
いきましよう

広げていこう！パパの輪！
たくさんのパパが
いろんな場所で繋がり
最初は小さな輪かもしれませんが、
皆さんと一緒に広げていき
大きな輪をパパが
一丸となり作りましよう！

正解がないこの世の中、
世間の右ならえ、
左ならえにしばられず
子どもを中心に
歩いていきたい
ものです。

育児に関わった分だけ
子どもは笑顔をくれます。
忙しいパパも
無理の無い範囲で子育て
楽しみましよう！

周りのパパはパパ先生。
パパ先生たちの良いところを
真似してみると、こどもも
ママも笑顔になるよ！
気づけばパパが一番
笑ってるかもね～！

いつも
頑張っているパパへ。
その背中に
励まされています。
ありがとうございます。

子どもが産まれてみて、
いろんな解像度が
上がったように思います。
大変なこともあります、
それ以上に張り合いと
癒しが増えました！

石巻市父子手帖

発行・連絡先 石巻市保健福祉部健康推進課（石巻市穀町14-1）
TEL 0225-95-1111（代表）

企画・編集（特非）ベビースマイル石巻（事務局：石巻市蛇田字土和田19-11）
TEL 0225-24-8304

監修 石巻市保健福祉部子育て支援課 /（福）石巻市社会福祉協議会 /（特非）子育て応援団ゆうわ
（医）T&K 坂井おとなこども歯科 /（医）阿部こどもクリニック /（医）あべクリニック産科婦人科
（特非）子どもにやさしいまちづくり

編集委員 相原 駿 / 浅沼 賢史 / 阿部 孝紀 / 石川 恭平 / 犬塚 恵介 / 遠藤 丈 / 神山 錬 / 塩田 大介 / 園田 凌
高橋 航海 / 仁階堂 巧 / 平塚 紀仁 / 弘田 光聖 / 松村 豪太

デザイン 深浦印刷

マンガ スズキズビロ

編集・印刷（株）鈴木印刷所
TEL 0225-22-4101

この冊子を石巻市の許可無く配布したり、転載したりすること、及び営利目的で使用することを禁じます。本誌に掲載している情報は、2025年3月現在のものです。発行後変更になっている場合もありますので、予めご了承ください。