

自分の子育てを振り返り子どもの考え方・感じ方を理解する
0～18歳の子どもの世界を体験してみよう！

石巻市親子関係形成支援事業

子どもとの
向き合い方が変わる！

ポジティブ・ディシプリン®

プログラム参加者募集 全9回

託児
あり
先着順

会場：石巻市ささえあいセンター

2階ミーティングルーム ※託児室：子育て交流室

10:00-12:00

●対象：12名

0～18歳のお子さんを育てている方

●参加費無料

『ポジティブ・ディシプリン®』とは？

セーブ・ザ・チルドレンが児童臨床心理学者
ジョーン・E・デュラント博士とともに開発した
プログラムです。

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題にさせるわけでもなく。
日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い自信と
ちからをのばしていく子育てです。

【お問い合わせ】

◇石巻市こども家庭センター

住所：石巻市穀町14番1号（石巻市役所2階子育て支援課内）

TEL：0225-95-1111（内線2555）

◇NPO法人にじいろクレヨン

TEL：0225-25-5144

mail：info@nijiiro-kureyon.jp

◇にじいろひろば

TEL：080-4462-2416（平日10時～15時）



第1回 9月9日(火)

第2回 9月16日(火)

第3回 9月30日(火)

第4回 10月7日(火)

第5回 10月14日(火)

第6回 10月21日(火)

第7回 10月28日(火)

第8回 11月4日(火)

振り返りの回

第9回 11月25日(火)

主催：石巻市こども家庭センター

NPO法人にじいろクレヨン

お申込み方法

参加申込フォーム二次元コード



参加申込フォームに必要事項を
ご入力の上お申込みください。

怒りたくないのに、
怒ってしまうのはなぜ？！

どうして同じことを何回も言っても
伝わらないんだろう…？

どんな子育てをしたら
いいのか不安。。。

子育てでイライラすることが
増えてきたかも・・・

「罰がだめなら、どうしつけを変えたらいいの？」

ポジティブ・ディシプリン®は、そのコタエを探すプログラム

コタエが一つではない子育てだからこそ、
じっくり時間をかけて、子どもとの関係や
自分自身の子育てをみんなで一緒に考えます。



ポジティブ・ディシプリン®参加者の声

◎以前は子育てをしていて孤独感を感じることや、自分のやっている子育てはこれでいいのかと不安になることもあった。プログラムに参加して他の人の意見を聴いたり、自分の考えを言語化することで、子育てが「楽しみ」になった。

◎子育て以外のことでも、「温かさ」と「枠組み」として考えることが少しずつですが、できるようになりました。とても学びの多い時間でした。

◎自分の気持ちとの向き合い方について学ぶことができた。子どもの考え方、感じ方について考えるきっかけになった。

◎原因に対してイラッとした時に、一呼吸置いて考えること、自分を止める事ができる、意識するようになった。

◎子どもに怒りそうなとき、怒っているときに「温かさ」と「枠組み」を思い出して接することができるので自分の中の「道しるべ」みたいなものになっている。

◎同じ悩みを持っていたり、子育て中の方の話や意見を聴くことができ、自分だけじゃないんだと思えた。