

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★部屋貸し・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
2 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	3 文化の日 ----- 休み	4 AM リトミック教室 (10時～) ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	5 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	6 AM 成長測定・ 子育て相談 ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	7 休み
9 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	10 AM 部屋貸し (子育てサークル などの団体向け) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	11 AM 東北電力 アロマキャンドル 制作・IH 体験会 (10時～) ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	12 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	13 AM 保健師健康講 座「子どもといっ しょにふれあい遊 び」 ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	14 休み
16 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	17 AM 稲井公民館 あそびのひろば ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	18 AM わらべうたベビー マッサージ ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	19 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	20 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	21 休み
23 勤労感謝の日 ----- 休み	24 AM 部屋貸し (子育てサークル などの団体向け) ----- PM 土曜開放日のため 休み	25 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	26 AM 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)	27 AM ミルク保健講話 「お話し聞かせ と子育て座談会」 ----- PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～ 11か月までの自由 開放日)	28 AM9時～11時 自由開放日 (0才～未就学児) ----- PM 休み
30 AM 給食試食体験・離 乳食十幼児食 ----- PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月 までの自由開放日)			AM 自由開放日(0才～未就学児) 9:30～11:30 (土曜日は9:00～11:00) PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月) (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)		



11月の予定

●4日(水)リトミック教室 要予約

【時間】10:00~11:00 (9:50 集合)

【講師】藤木 美津子先生

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。
保育所ホールで行います。

●6日(金)助産師による

成長測定・子育て相談 予約は不要です

【時間】9:30~11:30

(受付は9:30~10:30 まで)

この時間以降ですと、相談時間が取れない場合がありますが、それでも良い方はどうぞお越しください。

お子さんの身長と体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

助産師さんによる子育て相談もあります。



●11日(水)東北電力 要予約

「アロマキャンドル制作とIH体験会」6組限定

※申込みしめきり 11/4(水)まで

【講師】東北電力ホームアドバイザー

【時間】10:00~11:30 (9:50 集合)

IH クッキングヒーターを使ったアロマキャンドル制作、省エネ・節電方法の紹介などがあります。

●13日(金)保健師による健康講座

「子どもといっしょにふれあい遊び」要予約

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

親子でできる、ふれあい遊びを学びます。

ゆったり楽しく過ごしましょう(*^▽^*)

●18日(水)わらべうたベビーマッサージ要予約

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

わらべうたに合わせて、楽しくベビーマッサージ。ママも赤ちゃんもリラックスしましょう。
生協の子育て支援の紹介もあります。

●27日(金)ミルク保健講話 要予約

『おはなし読み聞かせと子育て座談会』

子どもの発達段階に合わせた絵本の読み聞かせや手遊びをします。また子育ての困ったことなど、みんなで語り合いながら親子一緒に楽しんで、ゆったりゆったり時間を過ごしましょう。

【講師】病後児保育室ミルク

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

●30日(月)

給食試食体験と食事相談・離乳食&幼児食

※申込みしめきり 11/20(金)まで

【時間】11:00~11:30

受付は 10:30 から 要予約

【講師】栄養士

保育所で提供されている離乳食(幼児食)を実際に試食します。(離乳食は離乳後期の予定)
食事について栄養士と個別相談ができます。

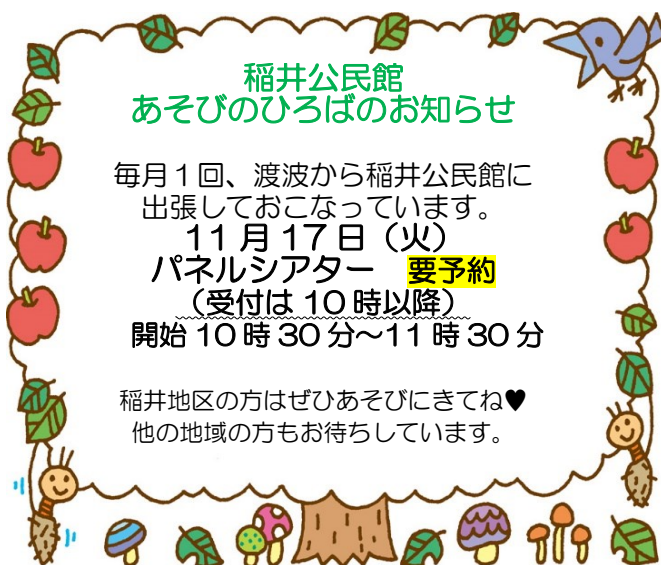
12月の予定

予約お待ちしております！

●9日(水)えほんびより

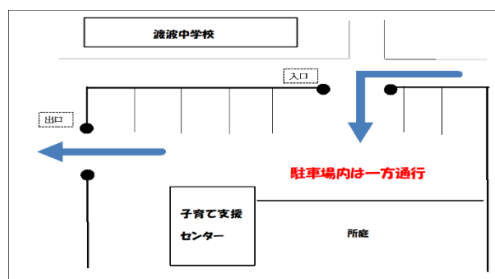
●17日(木)クリスマス会(保育所と合同)

●29日(火)~1月3日(日)まで年末年始休業



《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶) 外靴を入れる袋を持ってくるください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地
電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668