

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★部屋貸し・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。
自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
AM 自由開放日（0才～未就学児） 9:30～11:30 （土曜日は9:00～11:00） PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 （あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月） （ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月）			1 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	2 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	3 休み
5 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM 運動会準備のため 休み	6 AM 稲井公民館 あそびのひろば 運動会 PM2時～ 電話相談のみ	7 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	8 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	9 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	10 休み
12 スポーツの日 休み	13 AM 部屋貸し （子育てサークルなどの団体向け） PM 土曜開放日のため 休み	14 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	15 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	16 AM 防火教室＆ プチハロ （10時30分～） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	17 AM9時～11時 自由開放日 （0才～未就学児） PM 休み
19 AM 助産師による 成長測定 子育て相談 PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	20 AM 部屋貸し （子育てサークルなどの団体向け） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	21 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	22 AM ふれあいサロン サンファンパーク 遠足（10時～） PM2時～3時 あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	23 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	24 休み
26 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	27 AM 部屋貸し （子育てサークルなどの団体向け） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	28 AM 産後リハビリ講座 （10時～） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	29 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM あかちゃん☆ひろば （妊婦～生後3か月までの自由開放日）	30 AM 自由開放日 （0才～未就学児） PM ハイハイ★ひろば （生後4か月～11か月までの自由開放日）	31 休み

10月の予定

●16日(金)幼児防火教室&プチハロ🎃 (ハロウィンの仮装をしてきてね!) 要予約

【時間】10:30~11:30 (10:20 集合)

【講師】防火指導員



防火指導員さんが、消防車や救急車の紹介や、防火に関することなどを、楽しくわかりやすくおはなししてくれます。(映画上映あり)

★防火教室終了後、「プチハロ🎃」があります!

ハロウィンの仮装で写真を撮って思い出に残しましょう。(スマホ撮影 OK) ♥みんな来てね♥



●19日(月)助産師による 成長測定・子育て相談・乳がんのお話 予約は不要です

【時間】9:30~11:30

(受付は9:30~10:30まで)

この時間以降ですと、相談時間が取れない場合がありますが、それでも良い方はどうぞお越しください。

お子さんの身長と体重を測定します。

母子手帳をお持ちください。

助産師さんによる子育て相談もあります。



●22日(木)ふれあいサロン サン・ファン・パウティスタパーク遠足 (現地集合、現地解散) 要予約

【時間】10:00~11:30

【集合場所】サン・ファン・パウティスタパーク・中央ステージ付近

【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、敷物、ベビーカーなど、必要と思うものをご持参ください。

自然の中で楽しく親子で過ごしましょう(*^▽^*)

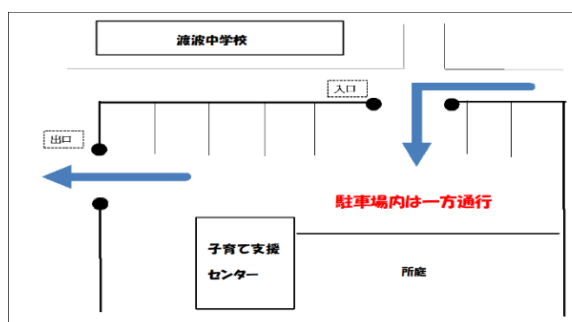
中止の場合は、9時ごろまでに連絡します。詳細はお問い合わせください。主任児童委員の皆さんが来てくれます。みんなで一緒に楽しみましょう!

サンファン館も開館中です。(午後のあかちゃん☆ひろばは2時~3時になります)



《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



●28日(水)産後リハビリ講座 (産後2年までのママ対象) 要予約

【講師】柿沼 史枝さん

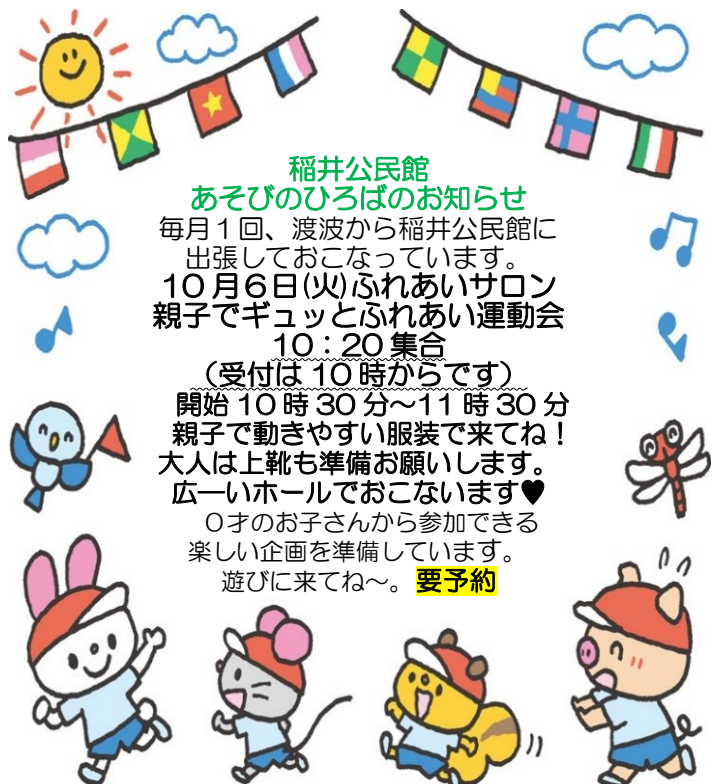
訪問型マタニティ・産後骨盤専門サロン momo

【時間】10:00~11:30 (9:50 集合)

産後、体の痛みやトラブルに悩んでいませんか? この講座では、腰痛、肩こり、尿漏れなどの改善を目指すセルフケアをお伝えします。

11月の予定 予約お待ちしております!

- 日程調整中 もぐもぐ・ぱっくん離乳食講座
- 4日(水)リトミック教室
- 11日(水)東北電力
アロマキャンドル制作とIH体験会
- 13日(金)保健師健康講座
「子どもといっしょにふれあい遊び」
- 18日(水)わらべうたベビーマッサージ
- 27日(金)ミルク保健講話
「お話し読み聞かせと子育て座談会」



※親子の水分補給用の飲み物(水またはお茶)
外靴を入れる袋を持ってきてください。
※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地
電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668