

石巻市渡波子育て支援センター ～てんとうむし



- ★午前の活動時間・・・ 9:30～11:30（活動によって変わります）
- ★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・ 13:00～15:00
- ★子育て相談（電話・来所）・・・ 9:30～16:00
子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
- ★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

月	火	水	木	金	土
3 AM 助産師による成長測定・子育て相談	4 AM 稲井公民館あそびのひろば	5 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	6 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	7 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	8 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	
10 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	11 山の日 休み	12 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	13 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	14 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	15 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)		PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	
17 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	18 AM 部屋貸し (子育てサークルなどの団体向け)	19 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	20 AM 薬剤師と学ぶ 子育て×予防接種×チャットGPT活用術・10:30～	21 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	22 AM (9時～11時) 自由開放日
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM 土曜開放のため 休み	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	PM 休み
24 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	25 AM 部屋貸し (子育てサークルなどの団体向け)	26 AM 室内水あそび	27 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	28 AM 歯科衛生士講座 10:30～	29 休み
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)	PM ハイハイ★ひろば (生後4か月～11か月までの自由開放日)	
31 AM 自由開放日 (0才～未就学児)	9/2(水)教えて所長先生 要予約 【時間】10:30～11:30(10:20集合) 保育所入所などについての皆さんの疑問に、 渡波保育所の横田浩恵所長先生(渡波子育て支援センター所長兼務)が答えてくれます。 保育所の見学もできます！				
PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後3か月までの自由開放日)					
AM 自由開放日(0才～未就学児) 9:30～11:30 (土曜日は9:00～11:00) PM 1歳未満の自由開放日 13:00～15:00 (あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後3か月) (ハイハイ★ひろば・生後4か月～11か月)					

● 3日(月)助産師による
成長測定・子育て相談 **予約は不要です**

【時間】 9:30~11:30

(受付は9:30~10:30まで)

この時間以降ですと、相談時間が取れない場合がありますが、それでも良い方はどうぞお越しください。

お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談もあります。

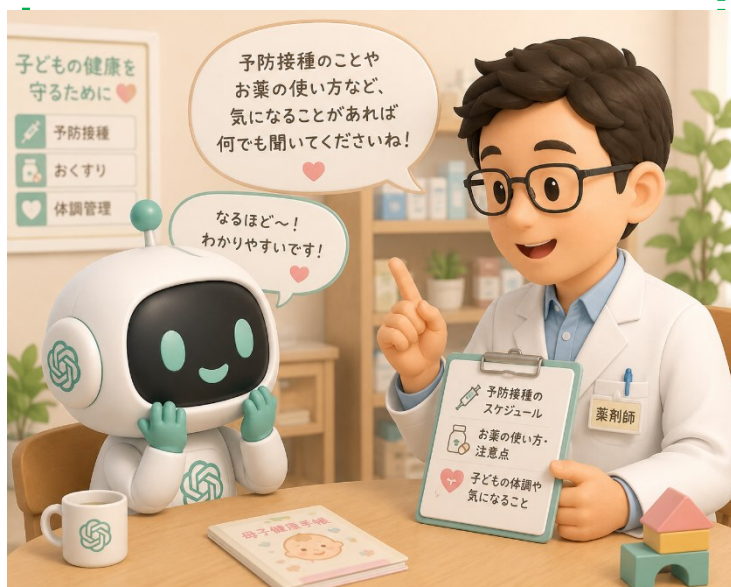
● 20日(木) **要予約**

『薬剤師と学ぶ！子育て×予防接種
×チャットGPT活用術』

【講師】 東北大学病院薬剤部 小原拓先生

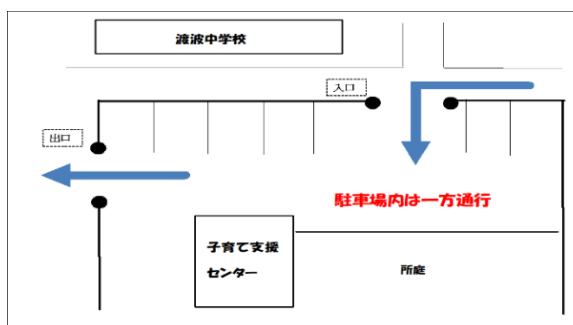
【時間】 10:30~11:30 (10:20 集合)

気さくな先生と楽しくお話ししましょう(*^▽^*)
お茶、コーヒーなどの飲み物を用意してお待ちしています。(無料・大人のみ)



《駐車場についてのお願い》

安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



8月の予定

● 26日(水)室内水あそびごっこ

【時間】 10:00~

室内で水あそびごっこをします。

0~1歳のお子さんにおすすめです。

ちょっとだけ水が入ったミニプールや
たらいで、楽しく安全に遊びましょう。

【持ち物】 濡れてもよい服装または水着
着替え、タオルなど。普通の紙おむつでOK。

● 28日(金)歯科衛生士による健康講座
「歯みがき指導」**要予約**

【時間】 10:30~11:30 (10:20 集合)

歯科衛生士にお子さんのお口の状態を診てもらいます。歯や歯磨きに関する個別の相談もできます。



稲井公民館

あそびのひろばのお知らせ

毎月1回、渡波から稲井公民館に
出張しておこなっています。

8月4日(火)調理実習

「だしを活用して
美味しく減塩してみましょ！」
保育所の人気給食メニューを作ります。

予約をお願いします

申込締切 7月27日(月)
締切後の申し込みについては
ご相談下さい。

【時間】 9時50分集合
10時開始

【メニュー】 そうめん汁
鶏肉のマレード煮
キャベツのおかか和え
ごはん(バッククッキング)

【持ち物】
大人…参加費250円
米0.5合、エプロン、三角巾
子ども…食事前エプロン、スプーンなど



お申し込みはお早めに。
稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥
他の地域の方もお待ちしております。

※親子の水分補給用の飲み物(水または
お茶)、外靴を入れる袋を持ってくる
ください。

※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、
体調の悪い方は、参加をお控えください。

石巻市渡波子育て支援センター(渡波保育所内)

住所: 〒986-2137 石巻市さくら町3丁目14番地 電話: 0225-25-0567 FAX: 0225-24-0668