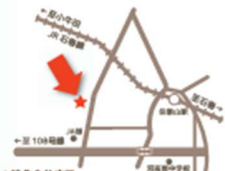


河南子育て支援センター「パブラ」

住所：石巻市和歌字笠入前1-1
(河南農村環境改善センター2階)
TEL：72-4670 (Fax 兼)

「おとなが笑顔になれば、子どもも笑顔になれる！」がモットー!!
広～い和室とプレイルームの2部屋に、どうぞ遊びに来て下さい。パブラの色々なメニューで、ゆったり子育て・子育てを楽しみましょう。
マッサージなどの癒しのメニューもあり、好評です!



活動日

- ◆わいわいサロン：9時30分～11時30分まで
火・木曜日 (遊びの時間は10時30分～11時20分)
※その日のプログラムがあり、保護者や子ども、親子で楽しむことができます。
月曜日 (9時30分～11時30分・13時～15時)
火・木曜日 (13時30分～15時)
◆スクエア子育てひろば：地域のボランティアと出で企画しているイベント。
満足・スクエアまつり・親子コンサートなどが楽しめます。
水・金曜日のうち2日位活動中。
サークル支援：サークル会員がゆったり楽しんでいます。随時見学OK。
【絵本読み出し】【絵画・楽器の演奏練習】など、盛りだくさんです!
- ◆その他：絵本・玩具・育児書貸出など

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

住所：石巻市桃生町中津山字四軒前40
(桃生パイオセンター内)
TEL：76-4521

子育て中の親や家族が安心して楽しく子育てが行えるよう支援し《心のより所》となる場所づくりを考え、様々な経験を通して、遊びながら学ぶように地域の方々と共に取り組んでいます。

室内には山の玩具があり、お砂場や外遊び、夏はプール遊びもできます。



活動日

- ◆あそびの広場：9時30分～11時30分
水曜日 わくわくキッズ (わくわくは2歳以上、ビヨビヨは0～1歳児向けの活動) 木曜日 ビヨビヨキッズ (2歳以上) 月曜日の定休日はありません。
◆自由開放：火曜日 9時30分～15時 水・木曜日 13時～15時
◆サークル支援：月・金曜日 (サークル活動がない時は自由開放)
◆どんぐり子育て広場 (年8歳)：地域の子育てボランティアと一緒に遊び、お祭り、クッキング等楽しいイベントを企画しています。
◆その他：絵本・玩具・育児書貸出など

北上子育て支援センター (北上こども園内)

住所：石巻市北上町三浜字小田93番地4
TEL：61-7200

北上町の高台にあるこども園内に移転し、2年目となりました。子育て中の親子の交流の場、ふれあいの場、子育て情報等を提供しています。「ほっと一息つける場所」「こどもと過ごす時間をより楽しく」をモットーに、親子で楽しめる季節ならではの遊びや子育て講座等を企画しています。お子さんの成長記録となるかわいらしい制作も人気です。場所は片側がガラス張り、明るい光が差し込むとても開放的な空間になっています。親子でゆったりと楽しめる憩いの場、癒しの場となること間違いなしです。初めての方も大歓迎! ぜひ遊びに来て下さいね!



活動日

- ◆あそびのひろば：午前9時30分～11時30分
(北上総合支所内) 夏日の定休日はしてありません。
毎月のおたよりまたはホームページをご確認ください。
毎月1回保健師さんと成長測定、血圧測定を行っています。
◆自由開放：午前開放 9時30分～11時30分 (活動日以外)
午後開放 13時～15時 (毎週月～金曜日)

牡鹿子育て支援センター

住所：石巻市鮎川浜清崎山7番地
(牡鹿保健福祉センター「清崎」内)
TEL：45-2197

お母さんたちがおしゃべりを楽しんだり、子ども同士で遊んだり、笑顔いっぱいほっこりできる「ふれあいの場」になっています。牡鹿ならではの自然に恵まれた環境のなか、散歩道を散歩したり、御所公園でのハイキングなども楽しめます。

牡鹿保健福祉センターには種々のサークルや福祉施設などいろいろな人たちの「交流の場」がいっぱいです。

妊娠中の方、子育て中のおじいさん、おばあさんの参加も大歓迎です。ぜひ、遊びに来て下さいね!



活動日

- ◆自由開放：火・木・金曜日 9時～正午
火・水・木・金曜日 13時～15時
◆ぐんぐんすくすく：水曜日 9時～正午
※月曜日は休業日です



釜子育て支援センター「あおぞら」

住所：石巻市三ツ股3丁目1-1
(石巻市立釜子保育所内)
TEL：24-6113

アットホームな雰囲気の中で、木のぬくもりを感じながらゆったりと過ごしています。子育てをしている方や地域の架け橋となる場所づくりをめざしています。
月齢ごとの親子ふれあい日や育児講座を設け近隣の方々と一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです。室内には、木製の玩具や手作り玩具があり、濡れた日には戸外で砂遊びや道具遊びもできます。夏は水遊びもできます。気軽に遊びに来て下さいね。



活動日

- ◆みんなであそぼう 月曜日 10時～11時30分
◆親子ふれあい日 水・木曜日 10時～11時30分
◆あそびのひろば 火・金曜日 10時～15時
(自由開放日) 月・水・木曜日 11時30分～15時

なかよし保育園 地域子育て支援センター

住所：石巻市中里3丁目10-7
TEL：96-4551

保育園併設で毎日元気な子どもたちの声が響き渡っています。季節に応じた製作や行事を行ったり、天気の良い日は園庭で保育園の雰囲気を感じながら道具や砂場遊びもできます。夏には、水遊びもしています!

「すくすく赤ちゃん」「親子教室」「ツイズデーと子育てひろば」など様々な事業を行っています。他にも、外部の方との交流も盛んで、「たまごひよこサロン」「子育てふれあいサロン」「中里28ふれあいひろば」もしています。
毎日様々な事業を行っておりますので、気軽に遊びに来て下さい。初めての方も大歓迎です!!



活動日

- ◆月曜～土曜 10時～15時30分

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

住所：石巻市蛇田字士和田19-11
TEL：98-5322

子どもたちが遊びの中で仲たがいに育つ場です。みんなで子どもたちを見守りながら、話したり学んだり休んだりできます。

初めての子育てや石巻に引っ越してきた方など、情報や子育て仲間と出たい、ホッと一息つきたい、困りごと、悩みの相談などなど誰でもあたたかくお答えします。
「こんなことをしてほしい!」「やってみたい」という声からイベントもしています。
2階の赤ちゃん図書室では絵本の貸し出しもしています。常設のお下がりコーナーも人気です。マタニティさんの見学をいつでも受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください☆



活動日

- ◆月～金曜日 10時～15時
第1・3土曜日

にじいろひろば

住所：石巻市大街西2-2-25
「千の柱」のショップ・クック
TEL：080-4462-2416 (にじいろひろば担当)
TEL：25-5144 (NPO法人にじいろひろば事務局)

木を基調とした和やかな空間に、こだわりの木製おもちゃや絵本をご用意しています。親子で楽しめるイベントもたくさん企画しています。天気が良い日は施設内の中庭をのんびり散歩したり、ランチタイムがあるのでお昼を持参してゆっくり過ごすこともできます。

子育て中の親子がゆったりくつろげる「にじいろひろば」で、楽しいひとときを過ごしませんか? 初めての方でもお気軽に遊びに来て下さい☆



活動日

- ◆自由開放 火～金曜日 10時～15時

