

子どもセンター（児童館）

子どもセンター（児童館）は0歳～18歳までの子どもと保護者の方が自由に利用できます。愛称の「らいつ」にはrights（権利）とlights（ひかり）の2つの意味が込められています。「なにをしても、なにもしなくてもいい場所」らいつに遊びに来てみませんか？

石巻市子どもセンター らいつ

住所：石巻市立町1丁目6-1
TEL：23-1080



開館日

◆祝日・第1・3木曜・年末年始を除く
9時30分～19時



子どもの権利を柱に子ども参加で運営しています。広い館内にはスポーツ室やキッチンもあり、天気の良い日もたくさん外で遊ぶことができます。

親子でホッとできる空間で、育児についての講座や、保護者同士の出会いの場も作っています。普段からパパや祖父母の利用も多いです。

開館時間も午後7時までと長いので、お帰りの遅いママさん！小中高生と触れ合う機会にもなり、いい刺激になりますよ！絵本の貸し出し、お赤ちゃん体重計の利用もできます。ぜひお気軽にお越しください☆

子育て世代包括支援センター

妊娠中の方、0歳～18歳未満の子どもを育てている方なら誰でも利用できる窓口です。「誰に相談したらいいの？」「ちょっと困ったな・・・」「知りたい、聞きたいことがある！」というときは気軽に相談ください。パパや祖父母の方も利用できます。

いっしょ issyoへびた

住所：石巻市のぞみ野2丁目2-4
石巻信用金庫総合相談センター4階
TEL：24-6878 携帯：080-9259-0361



開館日

◆月曜～金曜 9時～16時
土曜日は予約の方のみ対応
※出張相談などで外出している場合があります。来所の際は事前にご連絡ください。

駐車場が広く、エレベーターもあるので、ベビーカーもOKです！プレイバシーに配慮した空間で、周りを気にすることなく、お子さんを遊ばせながらお話しが出来ます。妊娠・子育て中のちょっとしたモヤモヤや不安の相談をはじめ、地域のイベント情報・子育て情報・預け先情報など、気になることは何でもお問い合わせいただけます。

産後の見通しをもてる「産前産後マイプラン」の作成や、転勤などで近くに頼れる方がいない方の相談、助産師さんや保健師さんの専門相談も受けられます。赤ちゃんの身長・体重も測れますよ！お気軽にご連絡ください。

いっしょ issyo えきまえ

住所：石巻市穀町15-2
TEL：98-4158 携帯：070-5563-5244



開館日

◆月曜～金曜 10時～17時
土日祝日 9時30分～16時

石巻市ささえあいセンターの2階にあり、1階が駐車場となっています。石巻駅から近いのでお車がない方も利用しやすい場所となっています。

「いっしょ issyo」えきまえには「遊びの広場」があるので、お子さんを遊ばせながら情報収集したり、困ったことや気になることを支援員に聞いたりできます。ゆっくりお話ししたい方には個室をご利用いただけます。土日祝日も開館しており、パパママだけでなくおじいちゃんおばあちゃんなど幅広い世代の方が利用してくれています！産前産後マイプランを作成できるので、産前からの利用もオススメです。また、妊娠中・子育て中の方以外に0～18歳までの子どもからの相談が聞ける場所でもあります。分からない事があれば事前にお電話でお問い合わせください。遊びに来るだけでもOKなのでお気軽にいらしてください☆

※遊びの広場の定員人数は20名程度となります。利用状況を来館前にお電話でご確認ください。

都合により内容を一部変更することがありますのでご了承ください

令和8年8月発行 石巻市 保健福祉部 子育て支援課 〒986-8501 石巻市穀町14-1



石巻市内の「子育て支援施設」をご紹介します。各施設の開放日時・イベント情報等は、毎月HPでお知らせしていますのでご覧ください。

子育て支援センター

子育て支援センターは親子のふれあいの場、子ども同士、親同士をつなぐの場として利用できる施設です。各センターで様々なイベントを行っています。石巻市には子育て支援センターが12か所あります！お近くの子育て支援センターへ、お気軽に遊びに来てください！

湊子育て支援センター

住所：石巻市八幡町1-6-22（みなと住2階）
TEL：94-2366



活動日

◆自由開放
月～金曜 午前（9時30分～11時30分）午後（13時～15時）
第3土曜 午前（9時～11時30分）（日にちが変更する場合もあります。）
※講座等の開催：午前中、月に2～3回開催

湊子ども園に併設しており、天気の良い日はこども園の園庭で遊ぶことができます。

マタニティの時期から利用ができ、子育て中の仲間との出会い、交流の場にもなっていて、親子で安心して楽しく過ごすことができます。スタッフがパネルシアター・手遊び・ふれあい遊び、絵本の読み聞かせを行い、子育て相談等も受け付けています。季節の制作や親子ヨガ等の講座も開催していますので、ぜひ、お気軽に遊びに来てください。

渡波子育て支援センター「てんとうむし」

住所：石巻市さくら町3丁目14（渡波保育所内）
TEL：25-0567



活動日

◆午前 月・水・木・金曜（9時30分～11時30分）
火曜 日～サークルさんへの部屋貸し
◆午後（13時～15時）
月・火・水曜 一かちん☆ひろば（妊婦～生後3か月までの赤ちゃん）
水・金曜 一かちん☆ひろば（生後4か月～11ヶ月までの赤ちゃん）
◆土曜開館日 月1回（9時～11時）
◆出張おそびの広場 毎月公民館・月1回

開放感のある高い天井と、光が射込む窓、木のぬくもりを感じさせる明るい場所へ、親子で気軽に遊びに来てみませんか。利用していただくお母さんのニーズをお聞きしながら、共にみんなでゆっくりと「ホッ」ととくづける楽しい場所にしていきたいと考えています。子育て中の親御さん（家族）が集まり交流しながら、みんなでみんなのお子さんを温かく見守り、一緒に育てていきたいと思います。

河北子育て支援センター

住所：石巻市相野谷字本屋敷23-2（相野川保育所内）
TEL：61-1601



活動日

◆午前開放（10時～11時30分）
月・水・金曜 自由開放（行事・講座以外）
火・木曜 おそびのひろば決定活動日
◆午後開放 月～金曜（13時30分～15時）
◆毎月第3土曜 午前開放（10時～11時30分）
◆平日・土曜とも事前予約をお願いします。（当日の連絡も可）

明るく広いセンターを開放して親子で遊んだり、季節の制作や行事を楽しんでいます。天気の良い日は保育所の子ども園と交流しながら遊ぶこともできます。また、専門の講師をお呼びしてリズムワークや運動遊びなども行っています。「ホッ」と息つきながらみんなで楽しく過ごしましょう！

雄勝子育て支援センター

住所：石巻市雄勝町小島字和田123（雄勝保育所内）
TEL：25-6331



活動日

◆キッズ広場：火・木曜 9時30分～11時30分
◆自由開放 日：水・金曜 第2・3土曜 9時30分～11時30分
火～金曜 13時30分～16時
◆月曜日と第3水曜日は休館日です。

保育所と併設しており、毎日子どもたちの元気な声が聞こえてきます。キッズ広場は、季節の制作や運動おそび（トランポリンおそび）など楽しく遊べる場となっています。

月に一度、保健師さんが来所し、身体測定やお母さんたちの血圧測定をしてくれます。

月に2回の土曜日開放も好評です。ぜひ遊びに来てください。