

なかよし保育園地域子育て支援センター

運営：社会福祉法人なかよし会 なかよし保育園 〒986-0815 石巻市向陽町4-8-8
電話：(0225) 96-4551 FAX：(0225) 22-9881 メール：swc-ng.k2@nakahoi.jp
URL：<http://nakahoi.jp/>

こんにちは！なかよし保育園地域子育て支援センターです。

当支援センターは、石巻市向陽に移転し、なかよし保育園に併設しております。保育園併設の支援センターということで、晴れた日には園庭へ出て外あそびをしたり、時には園内を見学したり、保育園児との交流を目的とした事業内容なども組み込まれております。

毎日いろいろな事業を開催していますので気軽にお越しいただければと思います！



～支援センターの入り口～

駐車場の隣が保育園ですので水色の門からお入りください。
手を繋いでお氣をつけてお越しください。

～駐車場について～

奥から詰めてご利用ください。
よろしくお願いいたします。

予約はお電話（96-4551）か、遊びに来ていただいたときにお声がけいただければ嬉しいです★
♡分からない事や聞きたい事があれば遠慮なくお問い合わせください♡

♡1月のおしらせ♡

【今月の講座】

時間 10:30～11:30

○1月16日（金）「育児講座足つぼマッサージ」5組まで 予約をお願いします。

便秘や呼吸器に効くツボを教えてください、
大人も子どもも実際にマッサージをしてもらいましょう♪

○1月19日（月）「骨盤ケア」○ 5組まで 予約をお願いします。

骨盤がゆがむ原因や、お家での骨盤ケアの仕方を教えてください♪

○1月27日（火）「身体測定と育児相談」○ 予約なしで参加できます♪

市の助産師さんにお越しいただき身体測定と育児相談ができます♪♪

持ち物：バスタオルと母子手帳

予約はお電話（96-4551）か、

遊びに来ていただいたときにお声がけください★

♡分からない事や聞きたい事があれば遠慮なくお問い合わせください♡



なかよし保育園地域子育て支援センター



を紹介します！！

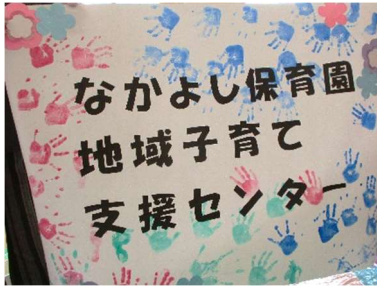
★北上公園出張・育児相談以外は予約制になっております。

お電話お待ちしております！ ☎(0225) 96-4551

支援センター開所時間

月～土 午前10時から午後15:30

※各事業の主な開催時間は10時半～11時半
(12時)



<ツインズデーと 孫育てひろば>

双子ちゃん以上のお子さんを子育て
中の保護者や子育て中のおじいちゃん、
おばあちゃんの広場です♪
季節の製作や、ゆったりと過ごせるよう
な内容を企画しております！！

<なかよしであそぼう>

6月28日～3月までの土曜日は
北上公園に代わり支援センターに
てみんなで楽しめる遊び場を提供
しております。寒い冬場に遊べる場
所を探している方はお気軽におい
てください！

<離乳食教室・

保育園人気おやつ紹介>

保育園の給食の様子を見学した
り、食育コーディネーターによる親
子クッキングや保育園で人気のおや
つクッキングも予定しています！！

<地域交流>

7・8月わいわい水遊び
10月人形劇
保育園のお友達との交流
もあります♪

<育児講座>

毎月、様々な講師をお呼びして
講座や体験教室を行っています。
今年度は・・・
・イヤイヤ期攻略法
・おやつクッキング
・足つぼマッサージ
などを予定しています!!
お待ちしております。

<自由開放>

午後や月に数回、支援センターを自
由開放しています。
1家庭でもお友だち家庭同士でも
使用できます。
使用したい方は連絡を入れてくだ
さい。

<子育て相談>

子育てに関する悩みや相談
がありましたら気軽にお話
しましょう！
月～金・10:00～16:00
土・10:00～12:00
電話・来園可
(担当) 施設長 千葉美絵

<すくすく赤ちゃん>

※火曜日開催

赤ちゃんの発達段階に合わせ
・ネンネ・寝返りグループ
・ヨチヨチ・ハイハイグループ
に分かれ、ふれあい遊びや、手遊びなど行っ
ています！
ママ同士の交流のための情報交換タイムも
大切にしています！
※ネンネ・寝返り参加時は、バスタオルを
持参してください

<親子教室>

※木曜日開催

お子さんの月齢に合わせ二つのグループ
に分けています。
・1歳6ヶ月～2歳6ヶ月グループ
・2歳6ヶ月以上グループ
親子でのふれあい遊びや、ダンス、絵本
の読み聞かせなど親子で楽しく遊べる
内容を企画しています。

他団体との協力事業内容

＜たまごひよこサロン＞ ・石巻たまひよ応援隊（助産師）

助産師さんを迎えて、月々テーマに合わせてお話をしています。

マタニティーさんも新米ママさんも参加大歓迎です♪情報交換の時間も設けていますのでお悩みや疑問を
どんどんお話してくださいね！

＜子育てふれあいサロン＞ ・主任児童委員

主任児童委員の方々と季節の製作や行事を行っています。親子で楽しめるサロンです！！

お茶タイムでホッと一息ついて、みんなでお話してみませんか？

＜中里28会ふれあい広場＞ ・中里28会

中里地区のボランティア団体、中里28会の方々と一緒に親子で楽しく遊びましょう！！

ぜひ参加してみてくださいね♪

