2026年度

１１月の予定

なかよし保育園
地域子育て支援センター

今月の遊びの予定

・すくすく赤ちゃん（火）：季節の製作（足型でリースづくり）赤ちゃん体操、園庭遊び など
・親子教室（木）：季節の製作（足型でリースづくり）リズム遊び、園庭遊び、階段すべり台 など

月	火	水	木	金	土
2 要予約 自由開放日	3 文化の日	4 要予約 自由開放日	5 親子教室 2歳6ヶ月～	6 ツインズデーと 孫育て広場	7 北上公園 出張
9 要予約：6組 たまごひよこサロン 「ベビーマッサージ とスキンケア」	10 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	11 要予約 自由開放日	12 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	13 要予約 自由開放日	14 北上公園 出張
16 要予約:10組 育児講座 「子どもの食事 なんでも相談会」	17 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	18 要予約 自由開放日	19 親子教室 2歳6ヶ月～	20要予約：10組 育児講座 「おくすり なんでも相談会」	21 北上公園 出張
23 勤労感謝の日	24 予約不要 身体測定と 育児相談	25 要予約 自由開放日	26 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	27 要予約：5組 育児講座 「骨盤体操」	28 北上公園 出張
30 要予約 自由開放日					



９日（月）たまごひよこサロン「ベビーマッサージとスキンケア」 定員６組

助産師さんにベビーマッサージや赤ちゃんのスキンケアについて教わります。乾燥が気になる季節になってきましたね。本格的な冬を迎える前にじっくりケアについて学び、乾燥知らずのお肌を目指しませんか♪

※持ち物：普段使っている保湿剤

１６日（月）育児講座「子どもの食事なんでも相談会」 定員１０組

市の栄養士さんに食事について相談できる日です。離乳食の進め方が不安…、偏食が気になる…などちょっとした疑問も栄養士さんが丁寧に答えて下さいます！

２０日（金）育児講座「おくすりなんでも相談会」 定員１０組

薬剤師さんにお薬について相談ができる日です。お薬を無理なく飲ませる方法や、お薬に関する疑問をこの機会に聞いてみませんか。

２４日（火）身体測定と育児相談 予約不要

市の助産師さんに来ていただき、身体測定をしながら、育児の相談ができます。一人ひとりじっくりお話を聞いてもらえます。「最近寝つきが悪くなってきた…」「離乳食の進め方はこれで大丈夫？」「体重が増えなくて心配」など育児の悩みをこの機会にお話ししてみませんか。 ※持ち物：バスタオル・母子手帳

２７日（金）育児講座「骨盤体操」 定員５組

助産師さんに来ていただき、体操をしながら骨盤がゆがむ原因や、お家での骨盤ケアの仕方を教えて頂きます！後回しにしてしまいがちなママの体のケアですが、一緒に身体を動かしながらリフレッシュしましょう♪

※動きやすい格好でお越しください。

2026年度

なかよし保育園
地域子育て支援センター

12月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 要予約 自由開放日	2 要予約 自由開放日	3 要予約 自由開放日	4 要予約 自由開放日	5
7 要予約 自由開放日	8 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	9 要予約 自由開放日	10 親子教室 2歳6ヶ月以上	11 ツインズデーと 孫育て広場	12 なかよしで あそぼう
14 要予約：5組 育児講座 「ベビーヨガ」	15（えほんびより） すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	16 要予約 自由開放日	17 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	18 要予約 自由開放日	19 なかよしで あそぼう
21 要予約 自由開放日	22 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	23 要予約 自由開放日	24 要予約：10組 子育てふれあいサロン 「クリスマス パーティー」	25 要予約 自由開放日	26 なかよしで あそぼう
28 要予約 自由開放日	29	30	31	※12/29～1/3は休所となっています。	

♪12月分は11月16日（月）～予約開始です♪

★支援センター利用時間：10：00～15：30（全事業、費用は掛かりません。）
★育児講座や各事業の開催時間：10：30～11：30
（10：00 から開いていますので来た方から自由に遊んでお待ちください）
★利用方法：育児講座、自由開放日は予約が必要です。来園した際やお電話で受け付けています。
すくすく赤ちゃん、親子教室、ツインズデーと孫育て広場、身体測定と育児相談は予約なしで利用できます。

★持ち物：外遊びをすることもありますので、帽子や上着、着替え等をお持ちください。
施設内では水分補給は可能です。食べ物を持ち込んで食べることはできません。（ミルクは OK）
すくすく赤ちゃん（ネンネ・寝返り）に参加される方はバスタオルをお持ちください。

★自由開放日：支援センター室を自由に使って遊ぶことが出来ます。
予約制となっています。ご利用の際はご連絡ください。（当日でも可）

★なかよしであそぼう：毎週土曜日 10：30～は北上公園で出張おはなし会を行っています！
（雨天時は休止します。支援センターのお部屋を開放しています。）

★毎月事業内でお誕生会を行っています。お誕生月のお友達には手作りメダルのプレゼントがありますよ♪
★講座以外の事業内で、園内の見学も随時行っています。