

2026年度

10月の予定

なかよし保育園

地域子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
			1 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	2 ツインズデーと 孫育て広場	3 北上公園 出張
5 要予約 自由開放日	6 要予約 自由開放日	7 要予約 自由開放日	8 要予約 自由開放日	9 要予約 自由開放日	10
12 スポーツの日	13 要予約：10組 「乳がん講話と 育児相談」	14 要予約 自由開放日	15 親子教室 2歳6ヶ月以上	16 要予約 自由開放日	17 北上公園 出張
19 要予約：10組 ボッケ座 人形劇 ※10：00集合 10：10開演	20 (えほんびより) すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	21 要予約 自由開放日	22 要予約：10組 中里28会 ふれあい広場 「運動会ごっこ」	23 要予約：10組 消防士体験 ※10：00集合	24 北上公園 出張
26 要予約：10組 育児講座 「0歳からの 歯磨き教室」	27 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	28 要予約 自由開放日	29 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	30 要予約：10組 子育てふれあいサロン 「ハロウィン パーティー」	31 北上公園 出張

★13日(火)「乳がん講話と育児相談」 要予約：10組

市の助産師さんにお越しいただきます。乳がんについてのお話や自宅のできるセルフチェックの仕方などを教えて頂きます。育児のお悩みを相談できる時間もありますのでお気軽にお越しください！

★19日(月)ボッケ座人形劇「こぐまのあいちゃん」 要予約：10組 ※10：00集合(開演10：10)

保育園のお友達と一緒に、2階のホールで人形劇を見ます！岩手の人形劇団の公演です♪

★20日(火)「えほんびより」 対象：すくすく赤ちゃん(ヨチヨチ・ハイハイ)

石巻図書館の方による年齢に合わせた手遊びやわらべうたと一緒に楽しみましょう！季節の絵本や大人向けの本も沢山持ってきていただきますその場で本の貸し出しもしています。

★22日(木)中里28会ふれあい広場「運動会ごっこ」 要予約：10組

みんなで運動会ごっこをして身体を動かして楽しみましょう！どんな競技をするのかお楽しみに♪

★23日(金)育児講座「消防士体験」 要予約：10組 ※10：00集合

保育園のお友達と合同で避難訓練を行った後消防車を見せてもらいます。消防車に乗ることもできますよ！

★26日(月)育児講座「0歳からの歯みがき教室」 要予約：10組

市の歯科衛生士さんにお越し頂き、お子さんの口腔内を見て頂きながら個別相談ができます。歯磨きの仕方や歯ブラシの選び方など、丁寧に教えていただきますよ！

★30日(金)子育てふれあいサロン「ハロウィンパーティー」 要予約：10組

みんなでゲームなどをしながらハロウィンの雰囲気を楽しみましょう♪当日は仮装をして来てもOKです♪



2026年度

11月の予定

なかよし保育園

地域子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
2 要予約 自由開放日	3 文化の日	4 要予約 自由開放日	5 親子教室 2歳6ヶ月～	6 ツインズデーと 孫育て広場	7 北上公園 出張
9 要予約：6組 たまごひよこサロン 「ベビーマッサージ とスキンケア」	10 すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ	11 要予約 自由開放日	12 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	13 要予約 自由開放日	14 北上公園 出張
16 要予約：10組 育児講座 「子どもの食事 なんでも相談会」	17 すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返り	18 要予約 自由開放日	19 親子教室 2歳6ヶ月～	20 要予約：10組 育児講座 「おくすり なんでも相談会」	21 北上公園 出張
23 勤労感謝の日	24 予約なし 身体測定と 育児相談	25 要予約 自由開放日	26 親子教室 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	27 要予約：5組 育児講座 「骨盤体操」	28 北上公園 出張
30 要予約 自由開放日	♪ 11月分は10月19日（月）～予約開始です♪				

★支援センター利用時間：10：00～15：30（全事業、費用は掛かりません。）

★育児講座や各事業の開催時間：10：30～11：30

（10：00 から開いていますので来た方から自由に遊んでお待ちください）

★利用方法：育児講座、自由開放日は予約が必要です。来園した際やお電話で受け付けています。

すくすく赤ちゃん、親子教室、ツインズデーと孫育て広場、身体測定と育児相談は予約なしで利用できます。

★持ち物：外遊びをすることもありますので、帽子や上着、着替え等をお持ちください。

施設内では水分補給は可能です。食べ物を持ち込んで食べることはできません。（ミルクはOK）

すくすく赤ちゃん（ネンネ・寝返り）に参加される方はバスタオルをお持ちください。

★自由開放日：支援センター室を自由に使って遊ぶことができます。

予約制となっています。ご利用の際はご連絡ください。（当日でも可）

★なかよしであそぼう：毎週土曜日 10：30～は北上公園で出張おはなし会を行っています！

（雨天時は休止します。支援センターのお部屋を開放しています。）

★毎月事業内でお誕生会を行っています。お誕生月のお友達には手作りメダルのプレゼントがありますよ♪

★講座以外の事業内で、園内の見学も随時行っています。