



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町 1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



朝晩の寒い風に、冬の足音がだんだん近づいてきました。感染症が流行しやすい時期でもあります。手洗いやうがいをして感染症予防に努めていきましょう。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
2 AM・PM 自由開放日	3 文化の日 	4 AM・PM 自由開放日	5★ AM: えほんびより (要予約) PM: 自由開放	6 AM・PM 自由開放日	7 お休み
9 AM: 栄養士講話 (要予約) PM: 自由開放	10 AM・PM 自由開放日	11 AM・PM 自由開放日	12★ AM: みんなと遊ぼう「どんぐりバッグ制作」(要予約) PM: 自由開放	13★ AM: 総合避難訓練 (要予約) PM: 自由開放	14★ AM: 自由開放 9:00~11:30 PM: お休み
16★ AM: 成長測定 (予約不要) PM: 自由開放	17 AM・PM 自由開放日	18★ AM: 親子の運動遊び (要予約) PM: 自由開放	19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21 お休み
23 勤労感謝の日 	24 AM・PM 自由開放日	25★ AM: 看護師講話 (要予約) PM: 自由開放	26 AM・PM 自由開放日	27 AM・PM 自由開放日	28 お休み
30 AM・PM 自由開放日	★お知らせ★ 今月の土曜日は、14日 第2土曜日です。 		○場所…湊こども園2階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3 か月～就学前 ○利用時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・タオル・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋など ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。		

★えほんびより 5日(木) 10時～11時
図書館職員さんによる絵本の読み聞かせです。絵本の貸し出しもあります。
☆要予約(当日予約もOK)

★栄養士講話「離乳食と幼児食について」
9日(月) 10時～11時
栄養士さんに離乳食と幼児食について教えてもらいます。講話後に個別相談もあります。
☆要予約(当日予約もOK)

★みんなと遊ぼう「どんぐりバッグ制作」
12日(木) 10時～11時
「どんぐりバッグ」を作ります。散歩もきっと楽しくなりますよ♪
☆要予約(当日予約もOK)

★総合避難訓練 13日(金) 10時～11時
湊こども園の園庭まで避難し避難訓練についてのお話も聞きます。その後消防車の見学をします。(9時50分集合)
☆要予約(当日予約もOK)



★成長測定・子育て相談 16日(月) 9時30分～11時30分
助産師さんが来所し、お子さんの身長と体重を測定します。助産師さんによる子育て相談もあります。持ち物：母子手帳
☆予約不要(受付は10:45まで)



★親子の運動遊び 18日(水) 10時～11時
湊こども園のホールで親子が一緒に楽しめる運動遊びを教えてください。動きやすい服装でご参加ください。
※こども園に9時50分集合
【持ち物】上靴・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル
☆要予約(当日予約もOK)

★看護師講話「子育て応援！ホームケア」
25日(水) 10時30分～11時30分
子どもの急な体調不良での、受診の目安や症状にどう対応していいかわからないことなどあります。そんな時の疑問を解決していくお家看護を教えてください。
☆要予約(当日予約もOK)