



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町 1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



秋の風が心地よく感じられる季節になりました。秋ならではの自然を楽しみながら元気いっぱい過ごしていきましょう。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
○場所…湊こども園 2 階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3 か月～就学前 ○利用時間…午前 9 時 30 分～11 時 30 分・午後 1 時～3 時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物（水かお茶）・タオル・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋など ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。			1★ AM：幼児防火教室（要予約） PM：自由開放	2 AM・PM 自由開放日	3 お休み
5 AM・PM 自由開放日	6 AM・PM 自由開放日	7 AM・PM 自由開放日	8 AM・PM 自由開放日	9 AM・PM 自由開放日	10 お休み
12 スポーツの日 	13★ AM：みんなと遊ぼう「ハロウィン制作」（要予約） PM：自由開放	14 AM・PM 自由開放日	15 AM・PM 自由開放日	16 AM・PM 自由開放日	17★ AM：自由開放 9:00～11:30 PM：お休み
19 AM・PM 自由開放日	20 AM・PM 自由開放日	21★ AM：メディカルメガバンク講座（要予約） PM：自由開放	22★ AM：絵本講座（要予約） PM：自由開放	23 AM・PM 自由開放日	24 お休み
26★ AM：成長測定・乳がんミニ講話（予約不要） PM：自由開放	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29 AM・PM 自由開放日	30★ AM：ミニ遠足（要予約） PM：自由開放	31 お休み

★幼児防火教室

1 日（木）10 時～11 時

幼児期のお子さんを対象とした消防に関する知識や正しい火の取り扱い方などを教えてもらいます。映画上映もあります。



☆要予約（当日予約も OK）

★みんなと遊ぼう「ハロウィン制作」

13 日（火）10 時～11 時

秋の収穫をお祝いするハロウィン。みんなでハロウィン制作を楽しみましょう。ぜひ仮装してきてね♪



☆要予約（当日予約も OK）

★メディカルメガバンク講座

21 日（水）10 時 30 分～11 時 30 分

東北メディカルメガバンク機構・小原先生による「お子さんと薬と予防接種」のお話です。薬に関する質問や相談もできます。ぜひご参加ください。

☆要予約（当日予約も OK）



★絵本講座「絵本のある子育てとやさしい読み聞かせ会」

22 日（木）10 時～11 時

身近な大人の「生の声」で絵本を読んであげること、語りかけることの重要性や意味について教えてもらいます。絵本の読み聞かせもあります(^o^)

☆要予約（当日予約も OK）

★成長測定とミニ講話「乳がんについて」

26 日（月）9 時 30 分～11 時 30 分

助産師さんが来所し、お子さんの身長と体重を測定します。乳がんのミニ講話もあり、模型を使いセルフチェックの仕方を教えてもらいます。持ち物：母子手帳

☆予約不要（受付は 10:45 まで）

★ミニ遠足

30 日（金）10 時～11 時

秋の気配を感じながら支援センターから近くの公園までのミニ遠足に行きます。雨天の場合はこども園のホールで遊びます。【持ち物】おやつ・水分補給用の飲み物

※ベビーカー使用可

☆要予約（当日予約も OK）

