



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町 1-6-22 (湊こども園2F)
電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



セミの声が聞こえるようになり、いよいよ夏本番です。今月も歌や体操などたくさん企画してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪

☆子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください☆

月	火	水	木	金	土
3 AM・PM 自由開放日	4★ AM: 歯科衛生士 講話(要予約) PM: 自由開放	5 AM・PM 自由開放日	6★ AM: みんなと遊 ぼう「水遊び」 (要予約) PM: 自由開放	7 AM・PM 自由開放日	8 お休み
10 AM・PM 自由開放日	11 山の日 	12 AM・PM 自由開放日	13 AM・PM 自由開放日	14 AM・PM 自由開放日	15 お休み
17 AM・PM 自由開放日	18 AM・PM 自由開放日	19 AM・PM 自由開放日	20★ AM: やさしいヨガ (要予約) PM: 自由開放	21 AM・PM 自由開放日	22★ AM: 自由開放 9:00~11:30 PM: お休み
24★ AM: 成長測定 (予約不要) PM: 自由開放	25★ AM: わが家に合 ったこども園・保 育所を選ぼう (要予約) PM: 自由開放	26 AM・PM 自由開放日	27 AM・PM 自由開放日	28 AM・PM 自由開放日	29 お休み
31 AM・PM 自由開放日	○場所…湊こども園 2 階 子育て支援室 ※みなと荘よりお入りください。 ○利用年齢…3 か月～就学前 ○利用時間…午前 9 時 30 分～11 時 30 分・午後 1 時～3 時 ○持ち物…おむつ・抱っこ紐など・水分補給用の飲み物(水かお茶)・タオル・外遊び時の帽子・外靴を入れる袋など ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。				

★歯科衛生士講話「歯磨き指導」

4日(火) 10時～11時

歯科衛生士さんによる歯磨き指導です。講話後に個別相談もあります。

☆要予約(当日予約もOK)

★みんなと遊ぼう「水遊び」

6日(木) 10時～11時

こども園の園庭で水遊びをします。濡れてもよい服装で来てください。雨天でもテラスで水遊びをしますが、気温などにより室内遊びに変更になります。

持ち物: 水遊びパンツ(おむつ)・着替え・タオル・帽子
飲み物(水かお茶) ☆要予約(当日予約もOK)

★成長測定・子育て相談

24日(月) 9時30分～11時30分

助産師さんが来所し、お子さんの身長と体重を測定します。子育て相談もあります。持ち物: 母子手帳

☆予約不要(受付は 10:45 まで)

★わが家に合ったこども園・保育所を選ぼう

25日(火) 10時～11時

こども園や保育所のこと、子ども保育課の方に教えてもらいます。入園・入所の参考になるとよいですね。

☆要予約(当日予約もOK)

★やさしいヨガ

20日(木) 10時～11時

ヨガ講師・佐藤理恵さんによるママたち向けのやさしいヨガです。体を動かして心と体をリフレッシュしましょう。
持ち物: 動きやすい服装・飲み物(水かお茶)・ヨガマット(持っている方)かバスタオル

☆要予約(当日予約もOK)

☆お知らせ☆

自由開放日で天気の良い日や気温によっては、こども園の園庭またはテラスで水遊びをします。

持ち物: 水遊びパンツ(おむつ)・着替え・タオル・帽子・飲み物(水かお茶)

