



### 【自由開放】10組程度・予約制(当日の電話予約もOK)

★14日(土)→ 午前 9:30～11:30 午後 13:00～14:30  
 ★2日(月)・9日(月)・30日(月)→ 午前 9:30～11:30 午後 13:00～15:00  
 ★5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・26日(木)  
 → 午後のみ 13:30～15:00(午前はわいわいサロン)

### 【わいわいサロン】に遊びに来てみませんか？

- ◆わいわいサロンは午前 9:30 から開いています。
- ◆中心活動は午前 10:30 頃に始まります。
- ◆内容：体操・うた・下記のあそびや講話など
- ◆市内外問わず参加 OK！無料(スクエア行事以外)
- ◆予約方法：パプラへの来所時または電話にてご予約ください。当日朝の電話予約も OK！
- ◆持ち物：飲み物、外靴入れ袋、着替え等
- ※天候や感染症対策等の都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

| 月<br>○自由開放                                                                                          | 火<br>わいわいサロン<br>○午後自由開放                                                                         | 水<br>●サークル支援<br>◆ボランティア支援                                                           | 木<br>わいわいサロン<br>○午後自由開放                               | 金<br>●サークル支援            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 電話・来所相談                                                                                             | 電話・来所相談                                                                                         | 電話・来所相談                                                                             | 電話・来所相談                                               | 電話・来所相談                 |
| 2日 ○自由開放<br>& お誕生月お祝い<br>day→お誕生月の子は<br>手形スタンプがとれます                                                 | 3日<br>文化の日<br> | 4日<br>●サークル支援                                                                       | 5日★わいわいサロン<br>『ミルク保育士によるお話し<br>聞かせと子育て座談会』<br>○午後自由開放 | 6日<br>●サークル支援<br>☺ほっこり～ |
| 9日<br>○自由開放                                                                                         | 10日★わいわいサロン<br>『そらめくんの<br>歌とお話』<br>○午後自由開放                                                      | 11日<br>●サークル支援<br>☺いちごクラブ                                                           | 12日★わいわいサロン<br>『消防士による<br>心肺蘇生法』<br>○午後自由開放           | 13日<br>●サークル支援          |
| 14日(土) 自由開放 午前 9:30～11:30 午後 13:00～14:30 ※要予約・10組程度                                                 |                                                                                                 |                                                                                     |                                                       |                         |
| 16日<br>振替休館日<br> | 17日★わいわいサロン<br>石巻図書館『えほんびより』<br>♡保健師・栄養士来訪<br>○午後自由開放                                           | 18日★わいわいサロン<br>東北大学東北メディ<br>カル・メガバンク機構<br>小原先生による講話<br>(※詳細は下記参照)<br>※午後の自由開放はありません | 19日★わいわいサロン<br>『つくしんぼの<br>読み聞かせ』<br>○午後自由開放           | 20日<br>●サークル支援          |
| 23日<br>勤労感謝の日                                                                                       | 24日★わいわいサロン<br>聴き上手講座『親子で育む自己<br>肯定感』(※詳細は下記参照)<br>※午後の自由開放はありません                               | 25日<br>●サークル支援<br>☺ほっこり～                                                            | 26日★わいわいサロン<br>『看護師今野美幸さんの<br>チャイルドヨガ』<br>○午後自由開放     | 27日<br>●サークル支援          |
| 30日<br>○自由開放                                                                                        | 12/1★わいわいサロン<br>『ふーちゃんのわらべうた』<br>○午後自由開放                                                        | 12/2<br>◆ボランティア活動日                                                                  | 12/3★わいわいサロン<br>『コモド・トリオの<br>クリスマスアンサンブル』<br>○午後自由開放  | 12/4<br>●サークル支援         |

### 土曜日の自由開放についてのお知らせ

パプラでは 11 月 14 日(土)に自由開放を行います。  
 平日に利用できない方もぜひ遊びに来てみてくださいね。  
 ●時間：午前 9:30～11:30 午後 13:00～14:30  
 ●定員：10 組程度(予約制)  
 ※予約制ですので来所または電話でお申し込みください。  
 ※空きがあれば当日の電話予約でも OK です。  
 ※11 月 16 日(月)は振替休館日となりますのでご了承ください。

### 聴き上手講座『親子で育む自己肯定感』

- ◆日時：11 月 24 日(火) 10:30～11:45(受付 10:15～)
  - ◆講師：心理カウンセラー今野廣子先生
  - ◆定員：15 組程度
  - ◆内容：今野廣子先生による講話と参加者同士のグループワークなどを予定しています。詳しくはポスターをご覧ください。
- ☆託児もありますので、ぜひお気軽にお申し込みください☆

### 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 小原先生による講話について

- 日時：11 月 18 日(水) 10:30～11:30
- 内容：『薬と A I との上手な付き合い方と、かかりつけ薬剤師の話』と題して、小原拓先生よりお話しいただきます。

### ♪コモド・トリオのクリスマスアンサンブル♪

- ◆日 時：12 月 3 日(木) 10:30～11:30
- ◆出演者：コモド・トリオ comodo trio  
オーボエ高階睦さん、クラリネット小竹一成さん、  
ピアノ神尾絢佳さんによるアンサンブルグループ。  
「コモド」とは「自由な気分」「心地よい」を意味するイタリア語だそうです。
- ◆内 容：宮城県文化芸術振興費補助事業 であう・ひろがる文化芸術アウトリーチの協力で開催する行事です。  
いつも来ているパプラでリラックスしながら、プロの音楽家による本格的な音楽会を聴いてみませんか？