

段々と秋の深まりを感じるようになってきました。屋外で体を動かして遊ぶ機会や秋ならではの楽しいイベントも盛りだくさんです♪沢山のご利用お待ちしております！

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物（水かお茶）を持ってくるようにしてください。

【10月の予定】10月育児講座は**9月9日**から予約開始で  あそびのひろば (自由開放日)

月	火	水	木	金
			1 ねんね寝返り	2 
5 (予約不要) 助産師さんによる身体測定+乳がん講話	6 	7 2歳6ヶ月以上	8 よちよちはいはい	9 
12	13 	14 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月	15 ねんね寝返り	16 
19 みんなであそぼう	20 	21 2歳6ヶ月以上	22 よちよちはいはい	23 親子で一緒にあそぼう！ (要予約・定員10組)
26 みんなであそぼう	27 	28 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月	29 子育てふれあいサロン～ハロウィン～ (要予約・定員10組)	30 

【11月の予定】11月育児講座は**10月13日**から予約開始です。

月	火	水	木	金
2 親子ピクス (要予約・定員10組)	3	4 2歳6ヶ月以上	5 ねんね寝返り	6 
9 (予約不要) 助産師さんによる身体測定	10 	11 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月	12 よちよちはいはい	13 えほんびより (要予約・定員10組)
16 みんなであそぼう	17 	18 2歳6ヶ月以上	19 ねんね寝返り	20 エレクトーンコンサート (要予約・定員10組)
23	24 	25 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月	26 よちよちはいはい	27 ママのお悩み相談～仕上げ磨き編～ (要予約・定員10組)
30 みんなであそぼう	      			

●5日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪

今月は乳がんについてのお話もして頂きます。

●23日 親子で一緒にあそぼう！

簡単な手遊びやふれあい遊びなど、病後児保育室ミルクのスタッフさんと一緒に遊びませんか？

●29日 子育てふれあいサロン～ハロウィン～ ★仮装大歓迎★

主任児童委員さんとハロウィンをします。季節の行事を親子一緒に楽しみましょう！

●2日 親子ピクス ◎持ち物：飲み物、汗を拭くタオル。動きやすい服装

親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか？

●9日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪

●13日 えほんびより ◎持ち物：持っている方は本貸し出しカード

石巻図書館の方に来ていただき本の貸し出しや読み聞かせなどしてくれます。

●20日 エレクトーンコンサート

親子一緒に素敵な音色に癒されましょう♪素敵なゲストがくるかも…！？

●27日 ママのお悩み相談室～仕上げ磨き編～

仕上げ磨きや歯で悩んでいることはありませんか？個別で相談もできます。

月曜日 みんなであそぼう（年齢関係なくお越し下さい）

水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上

木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい

金曜日 育児講座（**前日までの予約**が必要です）
（育児講座のない日はあそびのひろばとなります。）

10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて
親子で色々な遊びや製作などを予定しています。

火曜日 あそびのひろば

（自由開放日・**要予約**）

10:00～15:00

支援センター室内と所庭を自由に開放します♪
月・水・木・育児講座のある金曜日は11:30からです。**予約**をお願いします。



釜っこひろば



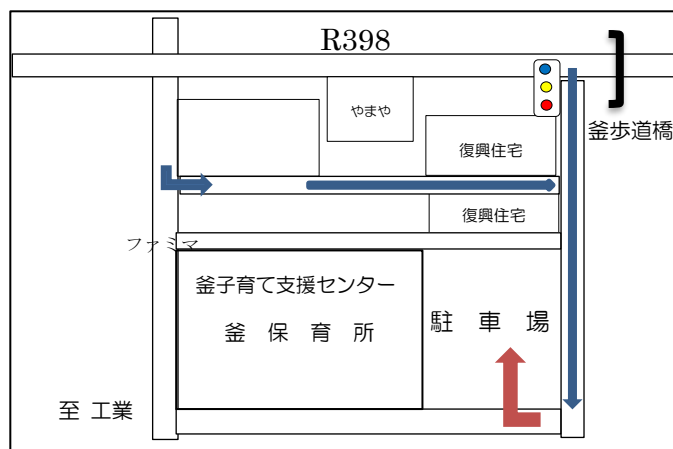
毎月、市の助産師さんが来所しお子さんの身長、体重を測定します。その後いろいろな相談をすることが出来ます。普段から気になっている小さなことから大きな事まで何でも結構です。（一人ずつの相談スタイルです。）お子さんの事だけでなく保護者自身の体や心の相談でもOKです。お気軽にご利用下さい。

支援センターを利用する際のお願い

- ・37.5℃以上の方は利用できません。
- ・飲食は禁止です。昼食やおやつ等のご遠慮ください。授乳や水分補給はして頂いて構いません。
- ・室内は滑りやすいので、靴下を脱いで裸足で遊びましょう。
- ・施設内ではお子さんから目を離さないようにお願い致します。

※**駐車場**は矢印の方向で
一方通行になっております。
ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度
施錠しています。支援センター
を利用される際はインターホ
ンを押してお知らせ下さい。



子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。
子育てで困っている事、悩んでいる事などお気軽にご相談下さい。
10:00～15:00までとなります。

TEL 24-6113 担当 遠藤・千葉

QRコードからホームページを見ることができます。
月の詳しい予定や活動の様子などのっています♪

