

釜子育て支援センターだより

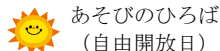
あ お そ ら

住所 石巻市三ツ股三丁目 1-1 (石巻市立釜保育所内)

電話 24-6113 FAX 24-6114

メールアドレス kamahoikusyo@kilala-net.comホームページ kamahoikusyo.com

【8月の予定】8月育児講座は7月8日から予約開始です。



月	火	水	木	金
3 みんなで あそぼう	4	5 2歳6ヶ月以上	6 ねんね 寝返り	7 子育てふれあい サロン～夏祭り～ (要予約・定員10組)
10 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	11	12	13	14
17 みんなで あそぼう	18	19 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	20 よちよち はいはい	21 ママのお悩み相談 ～睡眠編～ (要予約・定員10組)
24 消防車見学 (要予約・定員 10組)	25	26	27	28
31 みんなで あそぼう				



●7日 子育てふれあいサロン ～夏祭り～

主任児童委員さんと一緒に夏祭りをします。親子一緒に楽しみましょう♪

●10日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。相談もできますよ♪

●21日 ママのお悩み相談 ～睡眠編～

夜なかなか寝ない、夜泣きがひどいなど睡眠について悩んでいることはありませんか？市の保健師さんが来てくれて睡眠についてお話してくれます。

●24日 AEDの使い方を知ろう！☆消防車見学☆

AEDについて消防の方に教えてもらいます。講話の後は消防車の見学があります。

今年の夏も釜子育て支援センターでは厳しい暑さに負けず、しっかりと休息を取りながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。ぜひ気軽に遊びに来てください。

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物を持ってきてください。

※水遊びやプール遊びを予定しています。水遊びの用意（水遊び用オムツ・タオル・Tシャツ・帽子）を持ってきてください。



【9月の予定】9月育児講座は8月10日から予約開始です。

月	火	水	木	金
	1	2 2歳6ヶ月以上	3 ねんね 寝返り	4
7 ボック座人形劇 (要予約・定員10組)	8	9 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	10 よちよち はいはい	11 アコーディオン コンサート (要予約・定員10組)
14 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	15	16 2歳6ヶ月以上	17 ねんね 寝返り	18 おっぱい相談 (要予約・定員10組)
21	22	23	24 よちよち はいはい	25
28 みんなで あそぼう	29	30 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月		

●7日 ボック座人形劇

保育所のお友達と一緒に人形劇を見ませんか？本格的で迫力満点の人形劇です。

●11日 アコーディオンコンサート

地域の方と一緒にアコーディオンの素敵な音色に癒されてみませんか？

●14日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。相談もできますよ♪

●18日 おっぱい相談

おっぱいについて悩んでいることありませんか？助産師さんに来ていただきおっぱいについての講話や相談をしてくれます。

月曜日 みんなであそぼう（年齢関係なくお越し下さい）
 水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上
 木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい
 金曜日 育児講座（前日までの予約が必要です）
 （育児講座のない日はあそびのひろばとなります。）

10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて
 親子で色々な遊びや製作などを予定しています。

火曜日
 あそびのひろば

（自由開放日・要予約）

10:00～15:00

支援センター室内と所庭を自由に開放します♪
 月・水・木・育児講座のある金曜日は11:30から自由開放中です。予約をお願いします。



釜っこひろば



気温が高い日は水・プール遊びを予定しています。年齢に合わせた夏ならではの遊びをお友達や支援センターの先生と一緒に楽しみましょう！水が苦手なお友達も大丈夫です◎室内でのんびり楽しめる感触あそびも予定しているのでぜひ遊びに来てください。



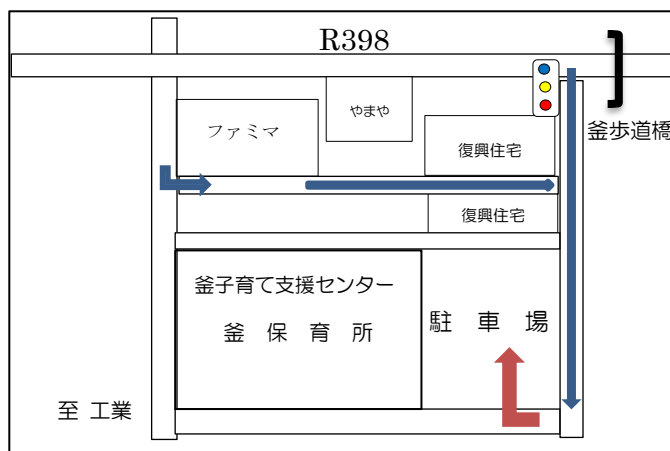
支援センターを利用する際の注意

- ・37.5℃以上の方は利用できません。
- ・飲食は禁止です。昼食やおやつ等のご遠慮ください。授乳や水分補給はして頂いて構いません。
- ・室内は滑りやすいので、靴下を脱いで裸足で遊びましょう。

※**駐車場**は矢印の方向で
一方通行になっております。

ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度施錠しています。支援センターを利用される際はインターホンを押してお知らせ下さい。



子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。

子育てで困っていること悩んでいることなどお気軽にご相談下さい。

10:00～15:00までとなります。

TEL 24-6113 担当 遠藤・千葉

QRコードからホームページを見ることができます。
 月の詳しい予定や活動の様子などのっています♪

