

石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日
行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00

★午後開放…月～金曜日

★第3土曜日…午前のみ開放

◎対象年齢…いずれも0歳～未就園児

＊平日、土曜日とも利用する時は事前に連絡をお願いします。当日の朝でも可（9時から受付）

自由開放日は時間内であればいつ来てもいつ帰っても良いですよ。
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊
遊びに来る時は事前に連絡をください。赤ちゃんはわらべうたベビーマッサージも楽しめます。
親子でたくさんふれあいましょ。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00
♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

10月

活動の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど
		■	1 自由開放	2 自由開放	3 お休み
5 自由開放	6 誕生会 戸外遊び	7 自由開放	8 看護指導 お話し会 子育て座談会	9 自由開放	10 お休み
12 スポーツの日 お休み	13 季節の果物製作	14 自由開放	15 りんご祭り ごっこ	16 自由開放	17 開放日 (午前のみ)
19 自由開放	20 戸外遊び	21 保育所合同 総合避難訓練	22 戸外遊び	23 助産師講座 (場所：北上)	24 お休み
26 自由開放	27 ハロウィン製作	28 自由開放	29 ハロウィン お楽しみ会	30 自由開放	31

○ハロウィンお楽しみ会

申込：10/5（月）～10/15（木）まで
＊当日は主任児童委員さんも来所します。

○河北、北上、雄勝3施設合同の栄養指導

申込：10/19（月）～11/5（木）まで先着10組
＊詳細は支援センターまで問い合わせください。

～11月の予定～

12日（木） 身体測定日（栄養士来所）
19日（木） 栄養指導
場所：河北子育て支援センター
21日（土） 開放日
24日（火） 防火教室（石巻市防火指導員来所）
26日（木） えほんびより

＊活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。
＊内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。