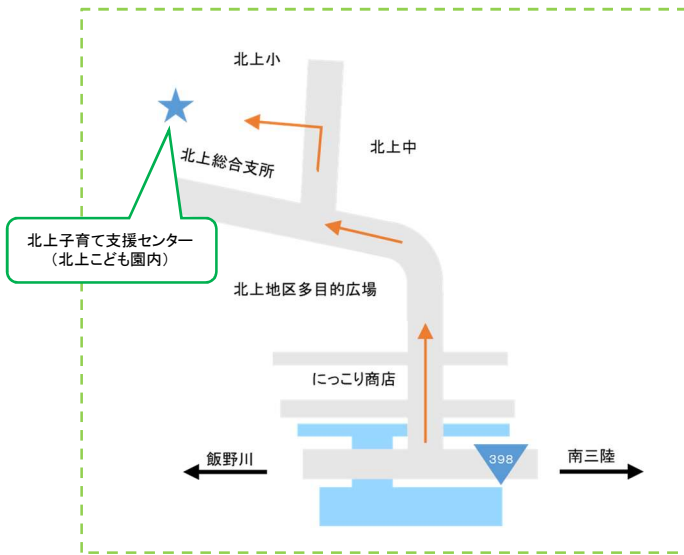


# 北上子育て支援センター (北上こども園内)



住所：〒986-0201

石巻市北上町十三浜字小田93番地4

TEL：0225-61-7200

FAX：0225-90-4770

mail：nurskt@city.ishinomaki.lg.jp

## あそびのひろば

ところ：北上総合支所内ラウンジ

日時：曜日の固定なし

9:30～11:30

持ち物：飲み物(水やお茶)

着替え

おむつ交換シート

授乳ケープなど



あそびのひろば  
—北上総合支所内ラウンジ—



こども園の園庭でもあそべます



## 育児相談

電話相談 (FAX、mail 可)・来所相談  
月～金曜日 9:30～15:00

毎日の子育て・孫育てをしている中で  
困っていることや悩んでいることはあり  
ませんか？ひとりで抱え込まずにお  
気軽にご相談ください。

## 自由開放日

午前開放：活動日以外

9:30～11:30

午後開放：毎週 月～金曜日

13:00～15:00

※ 詳しくはお問い合わせください。





## 支援センターってどんな場所？

- ◆ みんなでお子さんを見守りながら、話したり一緒に学んだりほっとひときつける場所
- ◆ 子育て親子の交流の場、あそびの場
- ◆ 子育て講座で学びの場、リラックスできる場
- ◆ 子育ての悩み相談ができる
- ◆ 子育て情報の提供
- ◆ お子さんの成長測定ができる

### お知らせ

水分補給ができるように水やお茶を持参しましょう  
また、お着替えもあるといいですね

### おねがい

お子さんから目を離さず、安全に気をつけてあげましょう  
おむつはお持ち帰りください

## あそびのひろばの1日の流れ

### 9:30 受付

- ・ 来所したら名簿に記入する
- ・ \* 初めて利用する方は「登録用紙」を記入  
(年度初めは新たに書いていただきます)
- ・ 親子で好きなあそびをする

### 10:15 活動開始

- ・ 朝の集まり
- ・ 季節の行事や制作
- ・ 講師の先生を迎えての活動
- ・ 保健、栄養指導
- ・ 体操
- ・ 手あそび
- ・ 絵本の読み聞かせ
- ・ \* 活動内容は、ホームページやおたよりでお知らせしています。



### 11:30 活動終了