


 子育て支援センターだより

あ お そ ら

住所 石巻市三ツ股三丁目 1-1 (石巻市立益保育所内)

電話 24-6113 FAX 24-6114

メールアドレス kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp

ホームページ kamahoikusyo.com

【2月の予定】2月育児講座は1月10日から予約開始です。



月	火	水	木	金
3 みんなで あそぼう	4 	5 2歳6ヶ月以上	6 ねんね 寝返り	7
10 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	11	12 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	13 よちよち はいはい	14
17 みんなで あそぼう	18 	19 えほんびより (要予約・定員10組) 2歳6ヶ月以上	20 ねんね 寝返り	21 親子クッキング (要予約・定員8組)
24	25 	26 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	27 よちよち はいはい	28 子育てふれあいサロン ～お店屋さんごっこ～ (要予約・定員10組)

- 10日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
助産師さんに身長・体重の測定をしていただきます。お子さんに関する相談は
もちろん、お母さんに関する相談もできますよ♪
- 19日 えほんびより ◎対象：2歳6ヶ月以上のお子さん
石巻市図書館さんに絵本の読み聞かせや、わらべうたをしていただきます。
- 21日 親子クッキング ◎持ち物：エプロン、三角巾、飲み物（水かお茶）
保育所の栄養士さんと一緒におやつを作りましょう♪
- 28日 子育てふれあいサロン（お店屋さんごっこ）
主任児童委員さんと一緒にお店屋さんごっこをして遊びましょう！

毎日気温の低い日が続いています。体も気持ちも縮こまってしまうがちですが、元気
いっぱい遊びましょう。支援センターでは、楽しい企画を用意しています。皆さんどうぞ
遊びに来てくださいね！お待ちしております。

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物を持ってくるください。

【3月の予定】3月育児講座は2月14日から予約開始です。

月	火	水	木	金
3 みんなで あそぼう	4 	5 2歳6ヶ月以上	6 ねんね 寝返り	7
10 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	11 	12 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	13 よちよち はいはい	14 アコーディオン コンサート (要予約・定員10組)
17 みんなで あそぼう	18 	19 2歳6ヶ月以上	20	21
24 みんなで あそぼう	25 	26 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	27 子どもの足つば マッサージ (要予約・定員8組)	28
31 	今年度もたくさんのご利用ありがとうございました♪ 3月にはお楽しみ会もありますのでお楽しみに☆			



- 10日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
助産師さんに身長・体重の測定をしていただきます。相談もできます。
- 14日 アコーディオンコンサート
アコーディオン奏者のアルチュール千田さんにお越しいただきます。
素敵な演奏を楽しみましょう。
- 27日 子どもの足つばマッサージ
講師の話を聞きながらイチロー選手も受けていたというマッサージをお子
さんに行ってみませんか？足育のお話もあります

月曜日 みんなであそぼう（年齢関係なくお越し下さい）

水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上

木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい

金曜日 育児講座（前日までの予約が必要です）

（育児講座のない日はあそびのひろばとなります。）

10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて

親子で色々な遊びや製作などを予定しています。

あそびのひろば（要予約）

☀️ 10:00～15:00

支援センター室内と所庭を自由に開放します♪

月・水・木・育児講座のある金

曜日は11:30から自由開放

中です。予約をお願いします。

支援センターを利用する際の注意

○育児講座

人数制限を行いながら開催しています。

詳しくは表面の各種育児講座についての欄を参照下さい。

○親子ふれあい日 （水・木曜日）

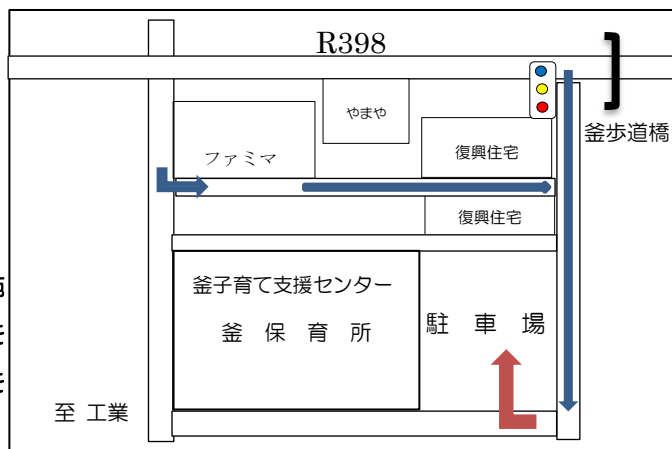
人数制限は設けていません。

それぞれ十分な間隔を空けてご利用ください。

- ・ご本人ご同居のご家族に体調が悪い方がいる場合はご利用をお控えください。
- ・37.5℃以上の方は利用できません。
- ・入室時には、手洗いやアルコール等で手指の消毒をお願いします。
- ・登録カードへの記入を漏れなくお願いします。

※駐車場は矢印の方向で
一方通行になっております。
ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度施錠しています。支援センターを利用される際はインターホンを押してお知らせ下さい。



釜っこひろば



～12月、1月の活動～

足つぼマッサージ



クリスマス会



12月、1月はクリスマス会や雪だるま、ゆらゆらダルマ、けん玉などの制作を楽しみました。制作ではお友達と一緒に挑戦する姿もあり、微笑ましく感じられました♪

2月、3月もいろいろな遊びを計画していますのでぜひお越しください☆

12月のフोटスポット



ゆらゆらダルマ製作



子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。

子育てで困っていること悩んでいることなどお気軽にご相談下さい。

10:00～15:00までとなります。

TEL 24-6113 担当 遠藤・千葉

QRコードからホームページを見ることができます。
月の詳しい予定や活動の様子などのっています♪

