

冬の寒気が身に染みる頃となりました。寒いとなかなか体を動かして遊ぶことが少なくなりがちですが、支援センターでは冬だからこそたくさん体を動かして遊んでいきたいと思います。ご利用お待ちしております。

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物（水かお茶）を持参してください。

【12月の予定】12月育児講座は11月10日から予約開始です。あそびのひろば
(自由開放日)

月	火	水	木	金
1 楽しく学ぼう 薬と予防接種 (要予約・定員 10組)	2 	3 2歳6ヶ月以上	4 ねんね 寝返り	5 ママのお悩み解決 ～イヤイヤ期編～ (要予約・定員10組)
8 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	9 	10 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	11 よちよち はいはい	12 
15 みんなで あそぼう	16 	17 2歳6ヶ月以上	18 ねんね 寝返り	19 子育てふれあいサロン クリスマス会 (要予約・定員10組)
22 みんなで あそぼう	23 	24 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	25 よちよち はいはい	26 
29	30	31		

●1日 楽しく学ぼう薬と予防接種

薬や予防接種で気になることはありませんか？東北大学メディカルバンクさんが来てくれて分かりやすく教えていただきます。

●5日 ママのお悩み解決～イヤイヤ期編～

イヤイヤ期で困っている事や悩んでいることはありませんか？子育てのヒントが何かみつかるかもしれません。

●8日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪

●19日 子育てふれあいサロン（クリスマス会）

主任児童委員さんと一緒にクリスマス会をします。

【1月の予定】1月育児講座は12月12日から予約開始です。

月	火	水	木	金
			1	2
5 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	6 	7 2歳6ヶ月以上	8 ねんね 寝返り	9 
12	13 	14 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	15 よちよち はいはい	16 親子クッキング (要予約・定員 8組)
19 ハンドマッサージ (要予約・定員8組)	20 	21 2歳6ヶ月以上	22 ねんね 寝返り	23 
26 みんなで あそぼう	27 	28 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	29 よちよち はいはい	30 



●5日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪

●16日 親子クッキング ◎持ち物：エプロン、三角巾、飲み物（水かお茶）

親子で一緒に楽しくおやつ作りしてみませんか？

●19日 ハンドマッサージ たまごひよこ応援隊さんによるママたちの為のハンドマッサー

ジです。ほっと一息、優しい時間を過ごしませんか？

月曜日 みんなであそぼう（年齢関係なくお越し下さい）

水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上

木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい

金曜日 育児講座（**前日までの予約**が必要です）
（育児講座のない日はあそびのひろばとなります。）

10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて
親子で色々な遊びや製作などを予定しています。

火曜日

あそびのひろば



（自由開放日・**要予約**）

10:00～15:00

支援センター室内と所庭を自由に
開放します♪

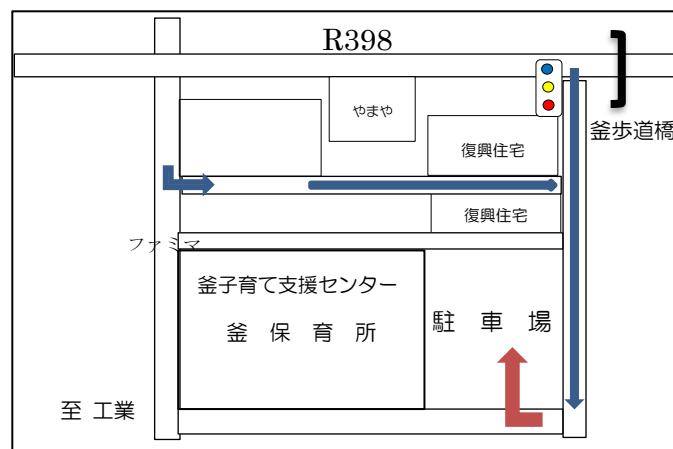
月・水・木・育児講座のある金曜日は
11:30からです。**予約**をお願いします。

支援センターを利用する際の注意

- ・37.5℃以上の方は利用できません。
- ・飲食は禁止です。昼食やおやつ等のご遠慮ください。授乳や水分補給はして頂いて構いません。
- ・室内は滑りやすいので、靴下を脱いで裸足で遊びましょう。
- ・託児ではありませんので、**自分のお子さんから目を離さず責任を持ち事故の無いようにお気をつけください。**

※**駐車場**は矢印の方向で
一方通行になっております。
ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度
施錠しています。支援センター
を利用される際はインターホ
ンを押してお知らせ下さい。



釜っこひろば



釜子育て支援センターでは廃材を使った手作り玩具が沢山あります。手作り玩具ならではの楽しさや面白さがあり子ども達にもとても人気です。今回は新たに3つ手作り玩具を作成したのでご紹介したいと思います。

段ボールハウス



お楽しみBOX



段ボールカー

子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。

子育てで困っている事、悩んでいる事などお気軽にご相談下さい。

10:00～15:00までとなります。

Tel 24-6113 担当 遠藤・千葉

QRコードからホームページを見ることができます。
月の詳しい予定や活動の様子などのっています♪

