

今年の夏も釜子育て支援センターでは厳しい暑さに負けず、しっかりと休息を取りながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。ぜひ気軽に遊びに来てください。

※天気の良い日は外遊びも予定しています！帽子・着替え・タオル・飲み物（水かお茶）を持ってくるください。

【8月の予定】8月育児講座は7月11日から予約開始です。☀ あそびのひろば
(自由開放日)

月	火	水	木	金
				1 ☀
4 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	5 ☀	6 2歳6ヶ月以上	7 ねんね 寝返り	8 ママのお悩み解決 ～言葉編～ (要予約・定員10組)
11	12 ☀	13 ☀	14 ☀	15 ☀
18 みんなで あそぼう	19 ☀	20 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	21 よちよち はいはい	22 子育てふれあいサロン 夏祭り (要予約・定員10組)
25 みんなで あそぼう	26 ☀	27 ☀	28 ☀	29 AED講話+ 消防車見学 (要予約・定員10組)

- 4日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪
- 8日 ママのお悩み解決～言葉編～ 言葉の発音や時期について気になる事や悩んでいる事を市の保健師さんに相談してみませんか？
- 22日 子育てふれあいサロン（夏祭り） 主任児童委員さんと一緒に夏祭りをします。
- 29日 AED講話+消防車見学 南分署の消防士さんに来ていただき、AEDの使い方を教えていただきます。消防車も来ますよ☆

【9月の予定】9月育児講座は8月8日から予約開始です。

月	火	水	木	金
1 みんなで あそぼう	2 ☀	3 2歳6ヶ月以上	4 ねんね 寝返り	5 ☀
8 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	9 ☀	10 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	11 よちよち はいはい	12 えほんびより (要予約・定員10組)
15	16 ☀	17 2歳6ヶ月以上	18 おっぱい相談 (要予約・定員10組)	19 ☀
22 みんなで あそぼう	23	24 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	25 ☀	26 楽しく学ぼう 薬と予防接種 (要予約・定員10組)
29 防火教室 (要予約・定員10組)	30 ☀			

- 8日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪
- 12日 えほんびより 石巻市図書館の人に来ていただき絵本の読み聞かせやわらべうたなどをさせていただきます。
- 18日 おっぱい相談 助産師さんに母乳、授乳、卒乳についての相談会をしていただきます。
- 26日 楽しく学ぼう薬と予防接種 難しくなく簡単に薬や予防接種についてお話していただきます。楽しく学んでみませんか？
- 29日 防火教室 消防署からお姉さんが来て防火についてのお話や映画を見せてもらいます。小さいお子さんでも楽しめます。

月曜日 みんなであそぼう（年齢関係なくお越し下さい）

水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上

木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい

金曜日 育児講座（**前日までの予約**が必要です）
（育児講座のない日はあそびのひろばとなります。）

10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて
親子で色々な遊びや製作などを予定しています。

火曜日

あそびのひろば



（自由開放日・**要予約**）

10:00～15:00

支援センター室内と所庭を自由に
開放します♪

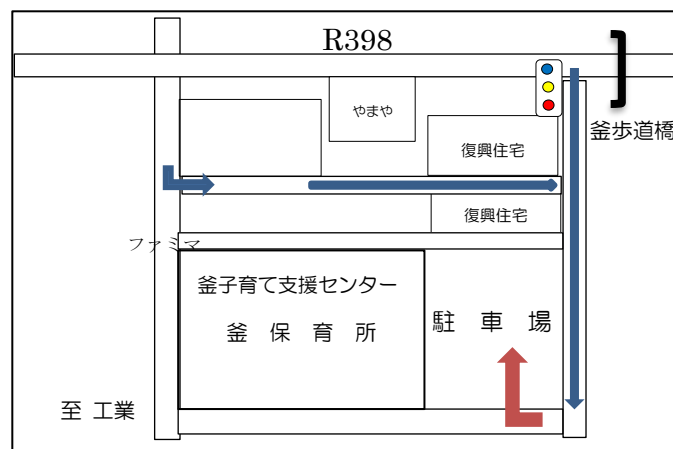
月・水・木・育児講座のある金曜日は
11:30からです。**予約**をお願いします。

支援センターを利用する際の注意

- ・37.5℃以上の方は利用できません。
- ・飲食は禁止です。昼食やおやつ等のご遠慮ください。授乳や水分補給はして頂いて構いません。
- ・室内は滑りやすいので、靴下を脱いで裸足で遊びましょう。

※**駐車場**は矢印の方向で
一方通行になっております。
ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度
施錠しています。支援センター
を利用される際はインターホ
ンを押してお知らせ下さい。



釜っこひろば



7月から水遊びがはじまりました。釜子育て支援センターでは、年齢に合わせた水遊びを提供しています。1歳6か月～2歳6ヶ月以上ではプールを出しての水遊び、よちよち・はいはいではタライに水を入れての水遊び、ねんね・寝返りでは室内で水や水の感触あそびを行っています。水遊び用の手作り玩具も準備して待っています。ぜひ遊びに来て暑い夏を涼しみませんか？



子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。

子育てで困っている事、悩んでいる事などお気軽にご相談下さい。

10:00～15:00までとなります。

TEL 24-6113 担当 遠藤・千葉

QRコードからホームページを見ることができます。
月の詳しい予定や活動の様子などのっています♪

