

2025年4月1日発行 No.91

子育て支援センターだより

あおぞら

住所 石巻市三ツ股三丁目 1-1 (石巻市立益保育所内)

電話 24-6113 FAX 24-6114

メールアドレス kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp

ホームページ kamahoikusyo.com

ぽかぽかと温かい春がやってきました。小さな花や虫を見つけて「かわいい」と呟いているお子さんもいることと思います。支援センターでは楽しい遊びをたくさん準備しています。皆さんのご利用をお待ちしています♪

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物（水かお茶）を持ってきてください。

【4月の予定】4月育児講座は4月1日から予約開始です。



あそびのひろば
(自由開放日)

月	火	水	木	金
	1	2 2歳6ヶ月以上	3 ねんね 寝返り	4
7 みんなで あそぼう	8	9 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	10 よちよち はいはい	11
14 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	15	16 2歳6ヶ月以上	17 ねんね 寝返り	18 えほんびより (要予約・定員10組)
21 みんなで あそぼう	22	23 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	24 よちよち はいはい	25 離乳食の始め方と幼児 食への移行＋お食事な んでも相談会 (要予約・定員10組)
28 みんなで あそぼう	29	30		

【5月の予定】5月育児講座は4月14日から予約開始です。

月	火	水	木	金
			1 ねんね 寝返り	2
5	6	7 2歳6ヶ月以上	8 よちよち はいはい	9
12 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	13	14 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	15 ねんね 寝返り	16 ベビーヨガ (要予約・定員10組)
19 子育てふれあいサロン 親子でクッキング (要予約・定員8組)	20	21 2歳6ヶ月以上	22 よちよち はいはい	23
26 みんなで あそぼう	27	28 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	29	30

- 14日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪
- 18日 えほんびより ◎持ち物：図書貸出カード（作ることも出来ます。）
石巻市図書館さんが読み聞かせやわらべうたをします。絵本の貸し出しもあります
- 25日 離乳食の始め方と幼児食への移行＋お食事なんでも相談会
市の栄養士さんが食事に関する相談会をします。この機会に聞いてみたい事はありますか？

- 8日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪
- 16日 ベビーヨガ ◎持ち物：飲み物、汗を拭くタオル。動きやすい服装で
赤ちゃんも体を動かすことが大好き！助産師さんと一緒にベビーヨガをしましょう
- 19日 親子でクッキング♪（野菜嫌いのお子さんにも） ◎持ち物：エプロン、三角巾
主任児童委員さんと一緒に親子でクッキングをしましょう♪

