

【2月の予定】2月育児講座は1月13日から予約開始です。☀ あそびのひろば
(自由開放日)

月	火	水	木	金
2 みんなで あそぼう	3 ☀	4 2歳6ヶ月以上	5 ねんね 寝返り	6 たまひよサロン 性のお話 (要予約・定員10組)
9 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	10 ☀	11 /	12 よちよち はいはい	13 ☀
16 みんなで あそぼう	17 ☀	18 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	19 ねんね 寝返り	20 アコーディオン コンサート (要予約・定員10)
23 /	24 ☀	25 ☀	26 よちよち はいはい	27 ☀

●6日 たまひよサロン 性のお話

性についてどう子どもたちに教えていくか悩みますよね。子どもにも分かりやすく体についてや自分自身を守る為に必要なことを教えていただきます。

●9日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪

●20日 アコーディオンコンサート

アコーディオン奏者の方に来ていただきコンサートをしていただきます。
素敵な演奏を親子で楽しみませんか？

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート。そんな寒さを吹き飛ばすような楽しい遊びを2月3月も考えておりますのでぜひ遊びに来てください。今年も皆さんの素敵な笑顔が見られますように…

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物（水かお茶）を持ってくるください。

【3月の予定】3月育児講座は2月10日から予約開始です。

月	火	水	木	金
2 みんなで あそぼう	3 ☀	4 2歳6ヶ月以上	5 ねんね 寝返り	6 ☀
9 (予約不要) 助産師さんによる 身体測定	10 ☀	11 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	12 よちよち はいはい	13 ☀
16 みんなで あそぼう	17 ☀	18 2歳6ヶ月以上	19 ねんね 寝返り	20 /
23 みんなで あそぼう	24 ☀	25 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	26 よちよち はいはい	27 えほんびより (要予約・定員10組)
30 ☀	31 ☀			

●9日 助産師さんによる身体測定 ◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル

助産師さんが身長・体重の測定をします。個別に相談もできますよ♪

●21日 えほんびより ◎持ち物：図書貸出カード

石巻市図書館さんに 読み聞かせやわらべうたをしていただいたり年齢に合った絵本も用意していただいています。絵本の貸し出しもあります。

月曜日 みんなであそぼう（年齢関係なくお越し下さい）

水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上

木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい

金曜日 育児講座（前日までの予約が必要です）
（育児講座のない日はあそびのひろばとなります。）

10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて
親子で色々な遊びや製作などを予定しています。

火曜日

あそびのひろば

（自由開放日・要予約）

10:00～15:00

支援センター室内と所庭を自由に
開放します♪

月・水・木・育児講座のある金曜日は
11:30からです。予約をお願いします。



釜っこひろば



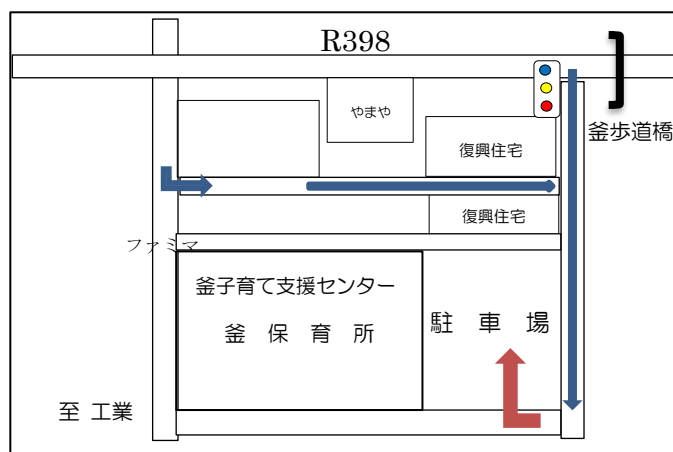
支援センターを利用する際の注意

- ・37.5℃以上の方は利用できません。
- ・飲食は禁止です。昼食やおやつ等のご遠慮ください。授乳や水分補給はして頂いて構いません。
- ・室内は滑りやすいので、靴下を脱いで裸足で遊びましょう。

今年度もたくさんの親子に来ていただきました。

※**駐車場**は矢印の方向で
一方通行になっております。
ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度
施錠しています。支援センター
を利用される際はインターホ
ンを押してお知らせ下さい。



子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。
子育てで困っている事、悩んでいる事などお気軽にご相談下さい。
10:00～15:00までとなります。

TEL 24-6113 担当 遠藤・千葉

QRコードからホームページを見ることができます。
月の詳しい予定や活動の様子などのっています♪

