



牡鹿子育て支援センター

11月の予定

月	火	水	木	金
3 お休み (文化の日)	4 施設自由開放日	5 ぐんぐんすくすく ☺子育てセミナー 『いい歯になろう』	6 施設自由開放日	7 施設自由開放日
10 休館日	11 施設自由開放日	12 ぐんぐんすくすく ☺戸外遊び ♥育児相談	13 施設自由開放日	14 サークル支援
17 休館日	18 施設自由開放日	19 ぐんぐんすくすく ☺子育てセミナー 『メイクアップ講習』	20 施設自由開放日 (13時～15時) ※午前は休館です	21 施設自由開放日
24 お休み (振替休日)	25 施設自由開放日	26 ぐんぐんすくすく ☺体を動かして遊ぼう	27 施設自由開放日	28 施設自由開放日

★ぐんぐんすくすく(水曜日) 時 間：午前9時～正午

持ち物：帽子、飲み物(お茶やお水など)、おしぼり

♥マークの日は保健師が来所して育児相談もします。

★施設自由開放日(火・木・金曜日) 時 間：午前9時～午後3時
(水曜日) 時 間：午後1時～午後3時

※親子で自由に遊べます。

★子育て相談(電話・来所) 時 間：午前9時～正午
午後1時～午後3時

※子育てについての悩み、気になることなど何でもお気軽にご相談ください。

★毎週月曜日は休館日となります。

◎都合により内容を一部変更することがありますのでご了承ください。



会 場：牡鹿保健福祉センター「清優館」(石巻市鮎川浜清崎山7番地)

TEL：0225-45-2197

FAX：0225-45-2196