

石巻市北上子育て支援センター

◆ あそびのひろば … 水曜日、金曜日

時 間: 午前9時30分～午前11時30分

場 所: 北上総合支所内ラウンジ

◆ 自由開放日 … 午前開放 毎週月、火、木曜日 9時30分～11時30分

午後開放 毎週月～金曜日 13時～15時

※ 詳しくはお問い合わせ下さい。

子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください TEL 61-7200

11月

活動の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日 (お休み)	4 自由開放	5 ハンドケア	6 自由開放	7 秋の制作
10 自由開放	11 自由開放	12 助産師による 健康講話	13 自由開放	14 栄養指導
17 自由開放	18 自由開放	19 保健講話	20 雄勝子育て支援 センターとの交流会	21 自由開放
24 振替休日 (お休み)	25 自由開放	26 自由開放	27 自由開放	28 保健師来所日 成長記録アート

お知らせ

- ご利用の際は、ご連絡をお願いいたします。
- 『あそびのひろば』での朝の集まりは10時15分頃に始めます。
- 助産師による健康講話「乳がん講話と育児相談」、栄養指導「乳幼児期の食事のポイント」については延期となったものになるのでぜひご利用ください(*^_^*) 予約締め切りは講話日の1週間前となります。

予約締め切り日
10月29日(水)
定員4名となります！
お早めのご予約をお願いします

5日(水)
ハンドケア

講師: 村上 智恵さん
「ママたちに癒しの時間を提供しリラックスしてほしい」との思いから、クレンジングを始めパック、爪のケアまでしていただけますよ♪

19日(水)
保健講話

乳幼児保育園ミルクの保育士さんが来所し「親子あそびと子育て座談会」を開催♪ふれあいあそびやリズムあそび、親子で楽しめること間違いなし!!

予約締め切り日
11月12日(水)

予約締め切り日
11月13日(木)

20日(木)
雄勝子育て支援センターとの交流会

私たち指導員と一緒に雄勝子育て支援センターへ行ってみよう♪「まめっちゃん」によるわらべうたあそびをみんなで楽しみましょう