

石巻市北上子育て支援センター

◆ あそびのひろば … 水曜日、金曜日

時 間: 午前9時30分～午前11時30分

場 所: 北上総合支所内ラウンジ

◆ 自由開放日 … 午前開放 毎週月、火、木曜日 9時30分～11時30分

午後開放 毎週月～金曜日 13時～15時

※ 詳しくはお問い合わせ下さい。

子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください TEL 61-7200

9月

活動の予定

月	火	水	木	金
1 自由開放	2 自由開放	3 水あそび	4 自由開放	5 栄養指導
8 自由開放	9 自由開放	10 自由開放	11 自由開放	12 敬老の日の プレゼント制作
15 敬老の日 (お休み)	16 自由開放	17 自由開放	18 自由開放	19 保健師来所日 成長記録アート
22 自由開放	23 秋分の日 (お休み)	24 自由開放	25 自由開放	26 親子ヨガ 雄勝との交流
29 自由開放	30 自由開放			

お知らせ

- ご利用の際は、ご連絡をお願いいたします。
- 水あそびも行います。水着をお持ちの方はご持参ください。
おむつが外れていないお子さんは水あそび用のおむつをご持参ください。
- 19日は保健師さんが来所し、お子さんの身体測定とママの血圧測定を行います。

5日(金)
栄養指導

栄養士さんより「離乳食の完成にむけて」のお話をさせていただきます。個別に相談もできますのでぜひご参加ください。



12日(金)
敬老の日の
プレゼント制作

いつも可愛がってくれるおじいちゃん、おばあちゃんへ感謝をこめてお子さんとプレゼント作りをしてみませんか♡?



26日(金)
親子ヨガ 10:15～

阿部 和美氏を講師にお招きし親子ヨガを行います。「あそびのひろば」より、北上公民館内の交流ホールへと移動して行います。水分補給用の飲み物を持参し、動きやすい服装でご来所ください。雄勝子育て支援センターさんも一緒に参加します♪



予約
9/19締切