

石巻市北上子育て支援センター

◆ あそびのひろば … 水曜日、金曜日

時 間：午前9時30分～午前11時30分

場 所：北上総合支所内ラウンジ

◆ 自由開放日 … 午前開放 毎週月、火、木曜日 午前9時30分～11時30分

午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

※ 詳しくはお問い合わせ下さい。

子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください TEL 61-7200

6月

活動の予定



月	火	水	木	金
2 自由開放	3 自由開放	4 戸外遊び (手作りおもちゃ で遊ぼう)	5 自由開放	6 看護師講座 (子供の不調と 親の勇気)
9 自由開放	10 自由開放	11 自由開放	12 自由開放	13 父の日制作
16 自由開放	17 自由開放	18 ふれあい うた遊び	19 自由開放	20 保健指導 身体測定
23 自由開放	24 自由開放	25 感触遊び	26 自由開放	27 助産師講座 (乳がん講座と 育児相談)
30 自由開放				

お知らせ

- ご利用の際は、ご連絡をお願いいたします。
- 『あそびのひろば』での朝の集まりは10時15分頃に始めます。
- 天気の良い日は、こども園の園庭で遊んだりしますので、外靴・帽子・着替えなどがあるといいですね！
- おむつ交換が必要な方はバスタオルをご持参ください。

予約必須！
20日(金)まで
にご予約をお
願いします。

6日(金)

看護師講座
「子供の不調と親の勇気」

子どもが辛そうな時、情報に振り回されず、自信をもってできる「おうち看護」や「受診のタイミング」についてお話を伺います。



25日(水)

感触あそび

つるつる、ザラザラ、ふにゅぷにゅ等、いろいろな感触を楽しめる遊びを用意します。
お子さんの反応が楽しみです
すね(^_-)☆



27日(金)

助産師講座
「乳がん講座と育児相談」

講師：木村 由紀 氏
検診の大切さについてお話を伺います。また、模型を使って乳がんのセルフチェックをします。
育児相談もありますよ！