

石巻市北上子育て支援センター

◆ あそびのひろば … 水曜日、金曜日

時 間: 午前9時30分～午前11時30分

場 所: 北上総合支所内ラウンジ

◆ 自由開放日 … 午前開放 毎週月、火、木曜日 午前9時30分～11時30分

午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

※ 詳しくはお問い合わせ下さい。

子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください TEL 61-7200

5月

活動の予定

月	火	水	木	金
			1 自由開放	2 こいのぼり制作
5 こどもの日 (お休み)	6 振替休日 (お休み)	7 自由開放	8 自由開放	9 母の日制作
12 自由開放	13 自由開放	14 からだを使って あそぼう	15 自由開放	16 保健指導 身体測定
19 自由開放	20 自由開放	21 お散歩 避難訓練	22 自由開放	23 自由開放
26 自由開放	27 自由開放	28 子育て講座 「おんぶと抱っこ」	29 自由開放	30 お楽しみシアター

お知らせ

- ご利用の際は、ご連絡をお願いいたします。
- 『あそびのひろば』での朝の集まりは10時15分頃に始めます。
- 天気の良い日は、センター周辺のお散歩や園庭での戸外あそびを楽しみたいと思いますので、外靴や薄手の上着、着替えがあるといいですね。

2日(金)

こいのぼり制作

こどもの日に向けてお子さんの健やかな成長を願いながら制作を楽しみましょう♪絵の具を使用しますので、汚れても良い服装で来てくださいね(*^_^*)
スモックは用意しています。

16日(金)

保健指導

「ママのこころとからだをれごとケア」

保健師さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう♪血圧測定やお子さんの身体測定も行います(*^_^*)

28日(水)

子育て講座

「おんぶと抱っこについて」

講師: 小田嶋 清美氏
抱っこひもを使用する際の注意点や楽な使い方を教えていただきます。使用しているおんぶ・抱っこひもがあればご持参ください。

予約必須!
21日(水)までに
ご予約をお願いします