

# 石巻市北上子育て支援センター

◆ あそびのひろば … 水曜日、金曜日  
時 間:午前9時30分～午前11時30分  
場 所:北上総合支所内ラウンジ

◆ 自由開放日 … 午前開放 毎週月、火、木曜日 9時30分～11時30分  
午後開放 毎週月～金曜日 13時～15時  
※ 詳しくはお問い合わせ下さい。

\*子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください\* TEL 61-7200

1月

## 活動の予定

月	火	水	木	金
			1 元旦	2 年始休所
5 自由開放	6 自由開放	7 自由開放	8 自由開放	9 お正月あそび
12 成人の日 (お休み)	13 自由開放	14 自由開放	15 自由開放	16 保健師来所日 成長記録アート
19 自由開放	20 自由開放	21 からだを動かして あそぼう	22 自由開放	23 自由開放
26 自由開放	27 自由開放	28 自由開放	29 自由開放	30 節分制作

あけましておめでとうございます

### お知らせ

- ご利用の際は、ご連絡をお願いいたします。
- 『あそびのひろば』での朝の集まりは10時15分頃に始めます。

9日(金)  
お正月あそび

新年初めの活動は、日本ならではのお正月あそび♪みなさんはどんなお正月あそびを知っていますか？子どもたちへ日本の伝統を伝えながら一緒にあそびましょう！

16日(金)  
保健師来所日

保健師さんと一緒にお子さんの身体測定、ママの血圧測定を行います。個別相談もできますよ。お子さんの手形足形を使った成長記録アートもお楽しみに♪

30日(金)  
節分制作

2月3日は節分！節分はわる~い鬼を追い払い幸せを呼び込む日。節分について知りながら、親子で制作を楽しみましょう♪