

石巻市桃生子育て支援センター「キッズホーム」1月予定

★子育て相談（電話・来所・訪問） 月曜日～金曜日：午前9時～午後4時

◎子育てについての悩み、気になること等何でもお気軽にご相談ください。電話・FAX76-4521

★お砂場遊び（お天気の良い時） 自由開放日：午前9時30分～午後3時

（お砂場用具あります） 水・木曜日（わく・ピヨ）：講座等終了後～午後3時

★遊びの広場（水・木曜日の講座は電話か来所で予約制・0225-76-4521）

月 *サークル支援 他	火 自由開放日 他	水 ★わくわくキッズ 他	木 ★ピヨピヨキッズ 他	金 *サークル支援 他
			1日 元旦 年始休み	2日
5日 仕事始め 自由開放	6日	7日	8日	9日 *サークル支援 チップとデイル
12日 祝日休み 成人の日	13日 自由開放	14日 「リトミック」	15日 「絵本の読み聞かせ」	16日 *サークル支援 チップとデイル
19日 *サークル支援 *ハッピーママ*	20日 どんぐり子育て広場 「豆まき会」 (申し込み必要)	21日 自由開放	22日 「リラックス教室」	23日 自由開放
26日 *サークル支援 *ハッピーママ*	27日 自由開放	28日 「運動遊び」	29日 「足育についてと チャイルドヨガ」	30日 自由開放

★自由開放日 *時間：午前9時30分 ～ 午後3時00分（予約は必要なし）

★水曜：わくわくキッズ ★木曜：ピヨピヨキッズ（午前は講座で予約制・午後は自由開放）

*時 間：午前9時30分～午後3時00分（講座は1時間～1時間30分位）

*場 所：桃生子育て支援センター キッズホーム（桃生パイオ研修センター内）

*持ち物：親子の飲み物（お茶やお水等）、おしぼり、着替え等

◎時間内であればいつ来ても、いつ帰られてもOKです。

★サークル支援・ボランティア支援は広場を貸し出していますので一般の方の来所はご遠慮ください。

★活動内容の詳細や不明な点は、キッズホームにお問い合わせください。尚、諸事情により急に予定内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

29日(木)の講座のご案内

東松島市で《ひまわりサロン》を運営している看護師の今野美幸さんを講師にお迎えして「足育についてとチャイルドヨガ」のお話と体験をしていただきます。「足育」では、子どもの頃から足に関する正しい知識を持ち、足の機能や健康的な発育を促すための活動を知り、健やかな足と体を育てていけることを目的に教えていただきたいと思います。

**どんぐり子育て広場
「豆まき会」のご案内**

日 時：令和8年1月20日（火）
午前10時～午前11時

内 容：鬼の面作りをしたり、新聞ボールで鬼退治をします。

参加費：1家族100円
申込み：事前に申し込みをしてください。
（1月5日（月）～
1月16日（金）まで）

※興味のある活動がありましたら、遠慮なくキッズホームまでお問い合わせください。☎76-4521