

# パプラ7月の予定

【自由開放】10組程度予約制(当日可)  
 ★毎週月曜日 9:30~11:30 13:00~15:00  
 ★毎週火・木曜日 13:30~15:00(10日を除く)

●持ち物：飲み物・  
 外靴入れ袋・  
 着替え 等

【わいわいサロン遊びに来てみませんか?】  
 ※ わいわいサロンは午前 9:30 から開いています。  
 中心活動は午前 10:30 頃に始まります。  
 ※ 内容：体操・うた・わいわいあそび  
 ※ 市内外問わず参加 OK! 無料(スクエア行事以外)  
 ※ 予約制。  
 ※ 予約方法：電話と来所の申込どちらでも OK!  
 ◎当日朝の電話申込みも受け付けます。  
 (申込み多数の場合は要相談となりますので  
 ご了承ください。)

保健師さん・栄養士さんが隔月来ます。  
 身体測定・個別相談もします! 気軽に何でも相談してね!  
**3日(木)10:00~11:00頃**



天候や感染症対策等のため、各事業が変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
★コアクラブ ○自由開放	★わいわいサロン ○午後 自由開放	●サークル支援 *ボランティア活動日	★わいわいサロン ○午後 自由開放	●サークル支援
電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談
	1日 ★わいわいサロン ・そらまめくんの歌とお話  ○午後 自由開放	2日 ●サークル支援 ・こえみーず	3日 ★わいわいサロン ・えほんびより ♡保健師栄養士来訪  ○午後 自由開放	4日 ●サークル支援 
7日 ○自由開放 & 誕生月お祝い Day	8日 ★わいわいサロン ・小田嶋助産師の 親子ピクス  ○午後 自由開放	9日 ボランティア活動日	<b>10日</b> <b>スクエア子育てひろば</b> <b>「ユッキー先生の</b> <b>セルフコンパッション講座」</b> *午後 自由開放はありません	11日 ●サークル支援
14日 ○自由開放	15日 ★わいわいサロン ・水遊びグッズ制作  ○午後 自由開放	16日 ●サークル支援	17日 ★わいわいサロン ・つくしんぼの読み聞かせ  ○午後 自由開放	18日 ●サークル支援 ・どんぐり
<b>21日 海の日</b> 	22日 ★わいわいサロン ・大石先生の サロントーキング  ○午後 自由開放	23日 ●サークル支援 ・どんぐり	24日 ★わいわいサロン ・歯科衛生士さんの 歯のお話  ○午後 自由開放	25日 ●サークル支援
28日 ○自由開放 栄養士による ばくばく相談日	29日★わいわいサロン ・木村助産師の 乳がんのお話  ○午後 自由開放	30日 ●サークル支援	31日 ★わいわいサロン ・絵美ちゃんボディメイク 筋膜リリースとリズム体操  ○午後 自由開放	8/1 ●サークル支援

離乳食についての不安やお悩みを気軽に相談できますよ(※要予約制  
 前週の水曜日まで電話もしくは来所時に予約できます。)

## スクエア子育てひろば

### 「ユッキー先生のセルフコンパッション講座」 ~自分らしく生きるために~

セルフコンパッションとは自分への慈しみを意味します。  
 自己肯定感を鍛え幸福感を高め自分らしく生きるための知恵をユッキー先生から楽しく教えていただきます  
 ~大人だけの参加も大歓迎です~

と き：7月10日(木) 9:30 集合  
 9:50 開会 11:30 解散予定

ところ：河南農村環境改善センター

講 話：1階 営農談話室

託 児：2階 パプラ

講 師：コーチング研修会社

ドリームフィールド

代表 阿部 侑生先生

参加費：500円(謝礼等)

定 員：先着20名(託児あり\*定員12名)

申込み：6月10日(火)~(来所が無理な方は電話可)

申込方法：参加費を添えてパプラへ



### 破牙神ライザー龍の交通安全教室

と き：8月7日(木) 10:50 集合  
 11:00~11:30

と ころ：河南農村環境改善センター  
 営農談話室 (パプラ1階)

定 員：12組

申込み：7月17日(木)~

申込方法：参加費を添えてパプラへ

(詳しくはパプラへお問い合わせください)



### & スクエアかき氷店

参加費：1家族¥100  
 (かき氷代として)



交通安全教室の後は  
 かき氷をみんなで食べよう!