



パプラ 6月予定

- 持ち物:飲み物・外靴入れ袋・着替え等
- 都合により予定が変更になる場合があります。

【自由開放】(要予約)
 ★毎週月曜日 9:30~11:30 13:00~15:00
 ★毎週火・木曜日 13:30~15:00 (12日以外)

- 【わいわいサロン遊びに来てみませんか?】**
- ※ わいわいサロンは午前 9:30 から開いています。中心活動は午前 10:30 頃に始まります。
 - ※ 内容: 体操・うた・わいわいあそび
 - ※ 市内外問わず参加 OK! 無料(スクエア行事以外)
 - ※ 要予約。
 - ※ 予約方法: 電話と来所時申込みどちらでも OK!
 - ※ ◎当日朝の電話申込みも受け付けます(申込み多数の場合は要相談となりますのでご了承ください)

天候や災害、感染症対策等のため、各事業が変更になる場合があります。ご了承ください。

月 ○自由開放	火 ★わいわいサロン ○午後自由開放	水 ●サークル支援 ボランティア活動日	木 ★わいわいサロン ○午後自由開放	金 ●サークル支援
電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談
2日 ○自由開放& 誕生月お祝い day	3日★わいわいサロン 東北大学小原先生ミニ講話 ・子どもの予防接種と 最近の話題 ○午後自由開放	4日 ●サークル支援 こえみーず 筋膜リリース	5日 ★わいわいサロン ・総合避難訓練(火災) ○午後自由開放	6日 ●サークル支援
9日 ○自由開放	10日★わいわいサロン ・感覚あそび& ファミサポ説明会 ○午後自由開放	11日 ●サークル支援	12日 スクエア子育てひろば親子遠足 「遊楽館であそぼう」 ※午後自由開放はありません	13日 ●サークル支援
16日 ○自由開放	17日★わいわいサロン ・看護師今野美幸さんによる ベビーヨガ&ベビーマッサージ ○午後自由開放	18日 ボランティア活動日	19日★わいわいサロン ・つくしんぼの 読み聞かせ ○午後自由開放	20日 ●サークル支援 ・どんぐり
23日 ○自由開放	24日★わいわいサロン ・七夕制作 ○午後自由開放	25日 ●サークル支援	26日★わいわいサロン ・明美先生のリトミック ○午後自由開放	27日 ●サークル支援
30日 ○自由開放 ●栄養士の ぱくぱくアドバイ	7/1★わいわいサロン ・そらまめくんの 歌とお話 ○午後自由開放	7/2 ●サークル支援 こえみーず 筋膜リリース	7/3★わいわいサロン ・えほんびより ♡保健師栄養士来訪 ○午後自由開放	7/4 ●サークル支援

もしかしたら、消防車と救急車が見られるかも♡

スクエア子育てひろば



親子遠足 ～遊楽館であそぼう～

今年度も、現地集合・解散の遠足です!
お友達やボランティアさんと一緒に楽しく遊びましょう!

と き: 6月12日(木) 雨天決行
 と ころ: 9:45 集合(時間を守ってね!)
 12:30 解散予定
 参加費: 200円/1家族+保険代(1人30円)
 持ち物: お弁当・おやつ・飲み物・敷物・着替え等

定 員: 15組程度
 申込み: 6月9日(月)まで
 参加費を添えてパプラへ!

*詳しくは、パプラスタッフまでお問い合わせください。



「ユッキー先生のセルフコンパッション講座」 ～自分らしく生きるために～

セルフコンパッションとは自分への慈しみを意味します。自己肯定感を鍛え幸福感を高め自分らしく生きるための知恵をユッキー先生から楽しく教えていただきます

と き: 7月10日(木)
 9:30 集合 11:30 解散予定

と ころ: 河南農村環境改善センター
 講 話: 1階 営農談話室
 託 児: 2階 パプラ
 講 師: コーチング研修会社
 ドリームフィールド
 代表 阿部 侑生先生

参加費: 500円(謝礼等)
 定 員: 先着20名(託児あり)*定員12名
 申込み: 6月10日(火)～6月30日(月)まで
 申込方法: 参加費を添えてパプラへ
 ～大人だけの参加も大歓迎です～

