

パプラ2月の予定



【自由開放】**要予約**(当日の電話申し込み可)

★月曜日…2日・9日・16日 9:30～11:30
13:00～15:00

★毎週火・木曜日 13:30～15:00 (24日は除く)

【わいわいサロン】に遊びに来ませんか？ **要予約**

★午前 9:30 から開いています。

★中心活動は午前 10:30 頃に始まります。

★内容：体操・季節の歌・手あそび・下記の遊びや講話など

★市内外問わず参加 OK！スクエア行事以外は参加費無料。

★予約方法：電話と来所の申し込みどちらでも OK！

(当日の朝の電話申し込みも受け付けます。)

★持ち物：飲み物、外靴入れ袋、着替えなど

※ 天候や感染症対策等の都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

月 ○自由開放	火 ★わいわいサロン ○午後 自由開放	水 ●サークル支援 ◆ボランティア活動日	木 ★わいわいサロン ○午後 自由開放	金 ●サークル支援
電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談	電話・来所相談
<p>☆2月16日(月)『栄養士さんのぱくぱくアドバイス』では、食事や栄養についての不安やお悩みを栄養士さんに気軽に相談できます♡(※ 要予約制。2月10日(火)までに、来所時もしくは電話での予約をお願いします。)</p>				
2日 ○自由開放 &お誕生月 お祝い day	3日★わいわいサロン ・そらまめくんの歌とお話 ○午後 自由開放	4日●サークル支援 『こえみず』 ◆ボランティア活動日	5日★わいわいサロン ・歯科衛生士さんの『歯のお話』 *個別相談できます ○午後 自由開放	6日 ●サークル支援
9日 ○自由開放	10日★わいわいサロン ・看護師今野美幸さんの『0歳からのチャイルドヨガ』 ○午後 自由開放	11日 建国記念の日 	12日★わいわいサロン ・ひな祭り制作『紙コップのパクパクおひなさま』 *事前申込制・先着 10 組 ○午後 自由開放	13日 ●サークル支援
16日 ○自由開放 ・栄養士さんのぱくぱくアドバイス	17日★わいわいサロン ・東北大学メディカルメガバンク機構 小原先生のミニ講話『メディア視聴と発語の関係』 ○午後 自由開放	18日 ●サークル支援	19日★わいわいサロン ・つくしんぼの読み聞かせ ○午後 自由開放	20日 ●サークル支援
23日 天皇誕生日	24日 スクエア子育てひろば『食育講座』 *事前申込み制・参加費あり(詳細は下記参照)	25日 ●サークル支援 ・どんぐり	26日★わいわいサロン ・小田嶋助産師の『親子ピクス』 ○午後 自由開放	27日 ●サークル支援

★スクエア子育てひろばのご案内★



食育講座

★ 講師 食生活改善推進員 佐藤 清子さん

・日 時：2月24日(火) 午前 9:45 集合
(午前 10:00～12:00 頃まで)

・場 所：パプラ和室

・参加費：1 家族 400 円(材料代)

・持ち物：親子の飲み物・エプロン・三角巾

・内 容：講話『ながら食べ、あそび食べ、みんなどうしている？』&クッキング『ご飯せんべい&温野菜サラダ作り』(スープがおまけに付きます)

・申込み：1月27日(火)～2月12日(木)

参加費を添えてパプラへ直接お申し込みください。

・定 員：先着 12 組



ありがとうの会

・日 時：3月5日(木) 午前 9:45 集合
(午前 10:00～11:15 頃まで)

・場 所：パプラ和室

・内 容：親子と祖父母、パプラスタッフ&ボランティアさんと一緒に一年の成長をお祝いする。

・参加費：1 家族 400 円(プレゼント材料費等)

・持ち物：親子の飲み物・汚れた場合の着替え

・申込み：2月3日(火)～2月24日(火)

*定員になり次第締め切り

参加費を添えてパプラへ直接お申し込みください。

・定 員：先着 15 組

主催：かなん地域子育て支援ボランティアネットワーク スクエア