

# **パプラ1月の予定**

【自由開放】要予約(当日の電話申し込み可)

★5日(月)、19日(月)、26日(月) 9:30~11:30  
13:00~15:00  
★毎週火・木曜日 13:30~15:00

【わいわいサロン】に遊びに来ませんか？ 要予約

- ★午前 9:30 から開いています。
- ★中心活動は午前 10:30 頃に始まります。
- ★内容：体操・季節の歌・手あそび・下記の遊びや講話など
- ★市内外問わず参加 OK！スクエア行事以外は参加費無料。
- ★予約方法：電話と来所の申し込みどちらでも OK！  
(当日の朝の電話申し込みも受け付けます。)
- ★持ち物：飲み物、外靴入れ袋、着替えなど

月	火	水	木	金
○自由開放	★わいわいサロン	●サークル支援	★わいわいサロン	●サークル支援
電話・来所相談	○午後 自由開放 電話・来所相談	電話・来所相談	○午後 自由開放 電話・来所相談	電話・来所相談
☆1/1(木)~1/3(土)は年始休館日となります。 ☆1/29(木)は保健師さん・栄養士さんのミニ講話があります。 ☆1/5(月)足形で『午年の絵馬』を作ります(詳細は下記参照)。 (希望者は個別相談・身体測定もできます) ☆1/8(木)は『ダーナホースのストラップ』のプレゼントがあります(詳細は下記参照)。				
5日 ○自由開放 &お誕生月 お祝い day 『足形で絵馬作り』 (詳細は下記参照)	6日★わいわいサロン ・そらまめくんの歌とお話 ○午後 自由開放	7日●サークル支援 ・こえみず ◆ボランティア活動日	8日★わいわいサロン ・お正月あそび 参加者にはプレゼントが あります♡(詳細は下記参照) ○午後 自由開放	9日 ●サークル支援
12日 成人の日	13日★わいわいサロン ・小田嶋助産師の 『おんぶ・だっこ講座』 ○午後 自由開放	14日 ●サークル支援	15日★わいわいサロン ・つくしんぼの読み聞かせ ○午後 自由開放	16日 ●サークル支援 ・どんぐり
19日 ○自由開放	20日★わいわいサロン ・七葉純瑚先生の 『手形・足形アート』 ○午後 自由開放	21日 ●サークル支援	22日★わいわいサロン ・節分の制作 『おにの豆バッグ』 ○午後 自由開放	23日 ●サークル支援
26日 ○自由開放	27日★わいわいサロン ・石巻市図書館 『えほんびより』 ○午後 自由開放	28日 ●サークル支援 ・どんぐり	29日★わいわいサロン ・保健師・栄養士のミニ講話 『お母さんの健康について』 ○午後 自由開放	30日 ●サークル支援

## 小田嶋助産師の『おんぶ・だっこ講座』

- ☆講師：小田嶋 清美 助産師
- ・日時：1/13(火) 午前 10:30~(1 時間程度)
  - ・内容：おんぶ・だっこについてのお話を聴き、おんぶひもを使ったおんぶ体験を行います。
  - ・参加費：無料
  - ・申し込み：パプラへ電話か来所でお申し込みください。
  - ★貸し出し用のおんぶひもも準備していますので、おんぶひもを持っていない方もぜひご参加ください♡
  - ★託児が必要なお子さんはスタッフやボランティアさんがママの近くまたはプレイルームで見守りますので、安心してお申し込みください♡



## 1/5(月) 自由開放 &お誕生月お祝い day



1月がお誕生月ではないお子さんもみんなで足形をとって『午年の絵馬』を作りましょう。

- ★要予約
- ★冬休み中のお友達もぜひ一緒に遊びに来てね♡

## 1/8(木)お正月あそび

ダーナホースをモチーフにした手作りのストラップをプレゼントします♡  
ダーナホースとは『幸せを運ぶ馬』として世界中で愛されているスウェーデンを象徴する民芸品です。



## スクエア子育てひろば『食育講座』のご案内

- ☆講師：食生活改善推進員 佐藤 清子 さん
- ・内容：講話『ながら食べ、あそび食べ、みんなどうしてる？』  
&クッキング『お米せんべい&温野菜サラダ作り』  
(白菜のスープがおまけに付きます)
  - ・日時：2/24(木) 午前 9:45 集合  
(午前 10:00~午前 11:00 頃まで)
  - ・場所：パプラ和室
  - ・参加費：1 家族 400 円(材料代)
  - ・持ち物：飲み物・エプロン・三角巾など親子分
  - ・定員：先着 12 組
  - ・申込み：1/27(火)~2/12(木)  
参加費を添えてパプラへ直接お申し込みください。

野菜の型抜き  
もするよ！



## 1/22(木) 節分の制作『おにの豆バッグを作ろう』



『モンテッソーリあそび』の中にもある、リボンで紙をぬう(とおす)あそびも体験できます。  
下準備済みなもので親子で簡単につくれますよ♡

- ★要予約
- ★参加費：無料
- ★定員：先着 10 組
- ♡♡ご予約はお早めに♡♡

3/5(木)には、「あいがとうの会」を予定しています。詳しくはパプラだより2月号を見てね！