

# 石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日

行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

★午後開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

★第3土曜日…午前のみ開放（予約はいりません。）

対象年齢…いずれも0歳～未就園児

午前 10:00～11:30  
午後 13:30～15:00

自由開放日は時間内であればいつ来てもいつ帰っても良いですよ。  
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊  
遊びに来る時は事前に連絡をください。赤ちゃんはわらうたベビーマッサージも楽しめます。  
親子でたくさんふれあいましょう。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00

♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

## 12月

## 活動の予定

| げつ         | か                | すい         | もく             | きん           | ど                |
|------------|------------------|------------|----------------|--------------|------------------|
| 1<br>自由開放  | 2<br>歯みがき教室      | 3<br>自由開放  | 4<br>ツリーを飾ろう   | 5<br>自由開放    | 6<br>お休み         |
| 8<br>自由開放  | 9 製作<br>トナカイリュック | 10<br>自由開放 | 11<br>リズムあそび   | 12<br>自由開放   | 13<br>お休み        |
| 15<br>自由開放 | 16<br>クリスマス会     | 17<br>自由開放 | 18<br>つくってあそぼう | 19<br>自由開放   | 20 開放日<br>(午前のみ) |
| 22<br>自由開放 | 23               | 24         | 25             | 26<br>→ 仕事納め | 27<br>お休み        |
| 29<br>年末休暇 | 30<br>年末休暇       | 31<br>年末休暇 |                |              |                  |

～お知らせ～

- ・12/2(火)の歯みがき教室は随時予約可能です  
RDテスト、フッushing指導、個別口腔内検査、  
相談もできます。(衛生士来所)
- ・12/16(火)クリスマス会 12/9(火)迄の申込です。
- ・1/13(火)のミュージック・ケアでは音楽に合わせて  
親子で楽しく身体を動かし五感を刺激しましょう♪

1月の予定

- ・1/13(火)ミュージック・ケア(1/8(木)迄申込)
- ・1/15(木)ひだまりの会読み聞かせ(随時申込)
- ・1/17(土)土曜開放日
- ・1/20(火)保健師さんによる身体測定(随時申込)
- ・1/29(木)お家看護についてのおはなし  
乳幼児保育園ミルク病後児保育室看護師来所

※活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。  
※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。