

石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日

行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

★午後開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

★第3土曜日…午前のみ開放（予約はいりません。）

対象年齢…いずれも0歳～未就園児

午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00

自由開放日は時間内であればいつ来てもいつ帰っても良いですよ。
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊
遊びに来る時は事前に連絡をください。赤ちゃんはわらべうたベビーマッサージも楽しめます。
親子でたくさんふれあいましょう。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00

♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

11月

活動の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど
					1 お休み
3 文化の日 お休み	4 えほんびより	5 自由開放	6 戸外遊び	7 自由開放	8 お休み
10 自由開放	11 身体測定 保健師来所	12 自由開放	13 リトミック遊び	14 自由開放	15 開放日 (午前のみ)
17 自由開放	18 栄養指導 おやつクッキング	19 自由開放	20 シアター遊び	21 自由開放	22 お休み
24 振替休日 お休み	25 でんでん 太鼓製作	26 自由開放	27 スタンプ遊び	28 自由開放	29 お休み

<お知らせ>

18日（火）栄養指導 おやつクッキング

「にんじんとしらすごはんでおにぎり作り」

河北総合支所より栄養士が来所します。

準備の為予約が必要です。詳細は子育て支援

センターまで問い合わせください

当日は日赤実習生も参加します。楽しく交流

しましょう！

<12月の予定>

12/2（火）歯科指導

☆予約締切：11/21（金）

12/16（火）クリスマス会

☆申し込み期間：11/18（火）～12/9（火）

12/20（土）開放日

12/22（月）～26（金）自由開放日

※活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。