

石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日

行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

★午後開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

★第3土曜日…午前のみ開放（予約はいりません。）

対象年齢…いずれも0歳～未就園児

午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00

自由開放日は時間内であればいつでも来てもいつでも帰っても良いですよ。
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊
遊びに来る時は事前に連絡をください。赤ちゃんはわらべうたベビーマッサージも楽しめます。
親子でたくさんふれあいましょ。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00

♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

10月

活動の予定

| げつ | か | すい | もく | きん | と |
|---------------------|-------------------------|------------|-----------------------|------------|---------------------|
| | | 1 自由開放 | 2 お月見会 | 3 自由開放 | 4 お休み |
| 6 自由開放 | 7 楽器で遊ぼう | 8 自由開放 | 9 親子研修会 親子リトミック | 10 自由開放 | 11 お休み |
| 13 スポーツの日 お休み | 14 戸外遊び | 15 自由開放 | 16 木の実で遊ぼう | 17 自由開放 | 18 開放日 (午前のみ) |
| 20 自由開放 | 21 助産師講座 乳がんについて | 22 自由開放 | 23 砂遊び 総合避難訓練 | 24 自由開放 | 25 お休み |
| 27 自由開放 | 28 ハロウィン製作 (猫バッグ) | 29 自由開放 | 30 ハロウィン パーティー | 31 自由開放 | |

～ お知らせ ～

10/9(木) 親子研修会「親子リトミック」
9/30(火)まで予約お願いします。

10/21(火) 助産師講座 木村助産師
10/17(金)まで予約お願いします。

10/30(木) ハロウィンパーティー
10/28(火)まで予約お願いします

～ 11月の行事 ～

11/4(火) えほんびより
11/11(火) 身体測定(保健師さん来所します)
11/15(土) 土曜開放(午前のみ)
11/18(火) 栄養講座(クッキング)
秋の味覚のおやつを作ります。

※活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。
※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。