

石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日

行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

★午後開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

★第3土曜日…午前のみ開放（予約はいりません。）

対象年齢…いずれも0歳～未就園児

午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00

自由開放日は時間内であればいつ来てもいつ帰っても良いですよ。
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊
遊びに来る時は事前に連絡をくださいね。赤ちゃんはわらべうたベビーマッサージも楽しめます。
親子でたくさんふれあいましょう。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00

♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

9月

活動の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 自由開放	2 ひだまりの会 読み聞かせ	3 自由開放	4 水遊び	5 自由開放	6 お休み
8 子育て相談会 保健師・栄養士 来所	9 リトミック遊び	10 自由開放	11 秋の果物製作	12 自由開放	13 お休み
15 敬老の日 お休み	16 どんぼの製作	17 自由開放	18 ぶどう狩り ごっこ	19 自由開放	20 開放日 (午前のみ)
22 自由開放	23 秋分の日 お休み	24 自由開放	25 運動遊び	26 自由開放	27 お休み
29 自由開放	30 戸外遊び				

9/8（月）子育て相談会

河北総合支所より保健師と栄養士が来所します。子ども達と遊びながら楽しく交流しましょう。ママやおばあちゃんだけの参加もできますので、ぜひご利用ください。当日はお子さんの身体測定も行います。

<10月の予定>

10/1（水）メディカル講座

10/9（木）親子リトミック教室

☆申し込み期間：9/8（月）～9/30（火）

10/21（火）助産師講座

10/30（木）ハロウィンパーティー

*詳細は支援センターにお問い合わせください。

※活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。
※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。