

# 石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日

行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

★午後開放…月～金曜日（事前の予約が必要になります。）

★第3土曜日…午前のみ開放（予約はいりません。）

対象年齢…いずれも0歳～未就園児

午前 10:00～11:30  
午後 13:30～15:00

自由開放日は時間内であればいつでも来てもいつ帰っても良いですよ。  
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊  
遊びに来る時は事前に連絡をくださいね。赤ちゃんはわらべうたベビーマッサージも楽しめます。  
親子でたくさんふれあいましょう。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00

♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

## 5月

## 活動の予定

げつ	か	すい	もく	きん	と
			1 戸外遊び	2 自由開放	3 憲法記念日 お休み
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 自由開放	8 手作りおもちゃ を作ろう	9 自由開放	10 お休み
12 身体測定 保健師来所	13 スカーフ遊び	14 自由開放	15 散歩	16 自由開放	17 開放日 (午前のみ)
19 自由開放	20 リトミック遊び	21 自由開放	22 ステンシル遊び	23 自由開放	24 お休み
26 自由開放	27 戸外遊び	28 自由開放	29 えほんびより	30 自由開放	31 お休み

<申し込み受付が始まります>

6/3（火）親子研修会「ミュージックケア」

5/12（月）～5/27（火）まで

6/10（火）歯科指導「乳幼児期の歯磨きについて」

5/20（火）～6/3（火）まで

☆お知らせ☆

天気の良い日は戸外遊びを楽しみたいと思います。汚れた時のお着替えや帽子を持ってきてくださいね！

※活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。  
※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。