石巻市渡波子育て支援センター　～てんとうむし～

★午前の活動時間・・・　9:30～11:30（活動によって変わります）
★午後の活動時間（あかちゃん☆ひろば・ハイハイ★ひろば）・・・13:00～15:00
★子育て相談（電話・来所）・・・　9:30～16:00
　子育てについての悩み、気になること等お気軽にご相談ください。☎25-0567
　子育て相談で来所する方は事前に連絡をお願いします。
★子育てサークル活動支援日・・・サークルなどの団体に部屋貸しを行っています。

講座、制作など（カレンダーに色がついているところ）は人数把握のため予約をお願いしています。（当日の予約も OK です）

自由開放日は予約不要・時間内なら、いつ来ても、いつ帰っても OK です。

月	火	水	木	金	土
2 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日	3 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日	4 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	5 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)	6 AM そとあそび PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	7 休み
9 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日	10 AM 稲井公民館 あそびのひろば PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日	11 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	12 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)	13 AM **幼児防火教室** PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	14 休み
16 AM **助産師による成長** **測定・子育て相談** PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日	17 AM 子育てサークル 活動支援日 PM 休み	18 AM **リトミック教室** PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	19 AM **離乳食講座** **もぐもぐ・ぱっくん** PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)	20 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	21 AM (9 時～11 時) 自由開放日 (0 才～未就学児) PM 休み
23 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)	24 AM 子育てサークル 活動支援日 PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)	25 AM **パパ・ママ向け** **ミニマネー講座** PM 職員の研修のため 休み	26 AM **歯科衛生士** **健康講座** PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)	27 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM ハイハイ★ひろば (生後４か月～ 11 か月までの自由 開放日)	28 休み
30 AM 自由開放日 (0 才～未就学児) PM あかちゃん☆ひろば (妊婦～生後３か月 までの自由開放日)					

AM　自由開放日（0才～未就学児）
　　9:30～11:30
　　（土曜日は 9:00～11:00）
PM　1 歳未満の自由開放日
　　13:00～15:00
（あかちゃん☆ひろば・妊婦～生後３か月）
（ハイハイ★ひろば・生後4か月～11 か月）

●25 日(水)パパ・ママ向け
ミニマネー講座

【時間】10:30～11:45 要予約
【講師】財務省　東北財務局職員
子育てにかかるお金の知識や生活設計・貯め方のコツがわかります。
ご両親での参加も大歓迎です！

●４日(水)・６日(金)そとあそび
【時間】10:00～11:15
保育所の庭で、伸び伸び自由に遊びます。
雨天の場合は室内で自由開放日になります。

●１３日(金)幼児防火教室　要予約
【時間】10:00～11:00(集合 10:20)
【講師】防火指導員
消防車や救急車の紹介、映画上映があります。
消防に関する知識などを学びます。

●16(月)助産師による成長測定・子育て相談
【時間】9:30～11:30　要予約
お子さんの身長と体重を測定します。
母子手帳をお持ちください。
助産師さんによる子育て相談もあります。

●18 日(水)リトミック教室　要予約
【時間】10:00～11:00（集合9:50）
【講師】藤木　美津子先生
音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。
保育所ホールで行います。

☆天気が良いときは、保育所の庭で遊ぶこともあります。
帽子や靴などの準備をお願いします。

６月の予定

●19 日(木)離乳食講座もぐもぐ・ぱっくん
要予約　６月 12 日までにお申込みください。
【時間】10:30～11:30
【講師】栄養士
保育所で提供されている離乳食を実際に試食します。（試食は離乳食中期の予定）
離乳食全般の個別の相談ができます。

●25 日(水)パパ・ママ向け　ミニマネー講座
【時間】10:30～11:45 要予約(集合 10:20)
【講師】財務省　東北財務局職員
子育てにかかるお金の知識や生活設計
貯め方のコツがわかります。
ご両親での参加も大歓迎です！

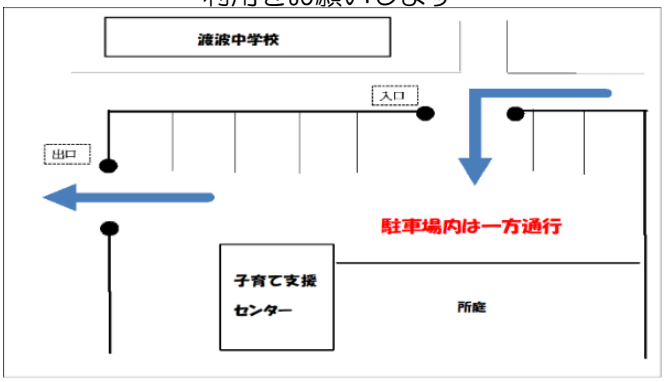
●26 日(木)歯科衛生士による健康講座要予約
【時間】10:30～11:30
歯科衛生士にお子さんのお口の状態を診てもらいます。歯や歯磨きに関する個別の相談もできます。

※親子の水分補給用の飲み物（水またはお茶）、外靴を入れる袋を持ってきてください。
※発熱、風邪症状(鼻水、咳など)のある方、体調の悪い方は、参加をお控えください。

お子さんのお誕生日に
手形をとってみませんか？

手形をとるためのスタンプ台を準備していますので、お声がけください。
写真や手形が貼れるカードもプレゼントしています。お子さんのお誕生日にオリジナルのカードを作ってみませんか？

《駐車場についてのお願い》
安全確保のため、駐車場内は一方通行での利用をお願いします



稲井公民館 あそびのひろばのお知らせ

毎月１回、渡波から稲井公民館に出張しておこなっています。
６月１０日（火）父の日制作
（受付は 10 時からです）
開始 10 時 30 分～11 時 30 分
材料費 100 円集金します
稲井地区の方はぜひあそびにきてね♥
他の地域の方もお待ちしています

大好きなパパへプレゼント♥
お子さんの写真が入ったキーホルダーとタオルホルダーのセットです。(タオルはつきません)

石巻市渡波子育て支援センター（渡波保育所内）
住所：〒986-2137　石巻市さくら町３丁目１４番地　電話：0225－25－0567　FAX:0225－24－0668